

Freizeitgruppe für Alleinstehende	Gemeinsam geht´s besser! Seit 1983
Geschäftsstelle + Clubanschrift: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13, 45127 Essen, Tel.: 0201 2487010 Fahrtenhandy: 0176 51016826 Fax: 0201 2487011 Email: clubaktivrr@gmx.de Internet: http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de	
Vorsitzende: Uta Rietz, Kapellenstr. 16 46117 Oberhausen	
<h2 style="color: red;">Programm November 2022</h2>	
Stammtische und Stammtischleitung:	
Essen Montag 18:00 Uhr “Kleine Krone” , Viehofer Str. 39, Tel. 0201 225430 Stammtischleitung: Annemarie Hanslik	
Essen Dienstag 17:00 Uhr “Fritzpatrik´s Irish Pub” , Giradetstr. 2, Tel. 0201 7988877 Stammtischleitung: Elke Salaw	
Essen Donnerstag 18:00 Uhr “Fritzpatrik´s Irish Pub” , Giradetstr. 2, Tel. 0201 7988877 Stammtischleitung: Marianne Quaing	
Bochum Dienstag 17:00 Uhr “Hartmann´s Wirtshaus” , Wasserstr. 77, 44803 Bochum jeden 1. Dienstag im Monat Stammtischleitung: Roswitha Nolte	
Dortmund Donnerstag 17:00 Uhr “Haus Gobbrecht” , Körner Hellweg 42, Tel. 0231 595279 alle 14 Tage - 03. + 17. Nov. 2022 / 01. + 15. + 29. Dez. 2022 Stammtischleitung: Klaus Vesenberg	
Duisburg Dienstag “Café – Restaurant Bella” , Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752 Stammtischleitung: Anne Bruckmann alle 14 Tage - siehe Programm -	
Gelsenk´n Mittwoch 17:00 Uhr “Haus Löken” , Ecke Neustadtplatz/Stolzeinstr., Tel. 0209 23519 → Stammtischleitung: Annegret Scholl	
Mülheim Dienstag 17:00 Uhr “Tennis-Club Kahlenberg” , Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138 Stammtischleitung: Roswitha Schmidt	
Oberhausen Mittwoch 17:00 Uhr “Haus Union” , Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088 Stammtischleitung: Friedel Telge	
<h2 style="color: red;">Monatsprogramm</h2> <p style="color: red;">Informationen zu den Programmpunkten: Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010 Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.</p>	

Geändert am: 28.10.2022 18:21 Uhr

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



**Wichtige Information für alle Veranstaltungen, Ausflüge, Tagesfahrten,
Stammtischtreff u.s.w.!**

Die Masken-Pflicht (OP-Maske oder FFP-Maske):

-Bus, Bahn und Taxi oder -beim Besuch im Pflegeheim oder Wohnheim
-Krankenhaus und beim Arzt oder -in einigen anderen Gesundheits-
Einrichtungen

-Bei manchen Veranstaltungen oder an manchen Orten kann es trotzdem
strengere Regeln geben z.B. Maskenpflicht, G-Regeln oder Mindestabstand.
Man kann überall auch freiwillig eine Maske tragen.

Nicht vergessen: A H A – Regeln siehe am Ende des Programms

Immer wiederkehrende Programmpunkte:



Stammtische Essen:

Mittwochswanderungen jeden Mittwoch im Monat

Kleine Wanderung mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee, Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.

Information: *Rudolf Schwerdtfeger

Stammtische Duisburg:

Sonntag alle 4 Wochen im Monat

Kegeln im "Restaurant Hellas", Poststr. 28, 47051 Duisburg

Treff: am 30. Oktober 2022 von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

am 27. November 2022 von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Information: *Jürgen Laskowski

Stammtisch Gelsenkirchen:

Mittwoch, alle 14 Tage

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 09. + 23. November 2022 ab 18.00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Stammtische Oberhausen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Kartenspielen Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Treff: am 10. November 2022 15:00 Uhr

am 08. Dezember 2022 15:00 Uhr

Bitte um pünktliches Erscheinen.

Information: *Irene Waldow

Stammtischleiterwahlen:

08. Nov. 2022	BO	um 17:00 Uhr
09. Nov. 2022	OB	um 17:00 Uhr
15. Nov. 2022	DU	um 15:00 Uhr
15. Nov. 2022	MH	um 17:00 Uhr
17. Nov. 2022	E DO	um 18:00 Uhr
21. Nov. 2022	E MO	um 17:00 Uhr
23. Nov. 2022	GE	um 18:00 Uhr
29. Nov. 2022	E DIE	um 17:00 Uhr
01. Dez. 2022	DO	um 17:00 Uhr

November 2022

Dienstag, 01. November 2022

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",

Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Montag, 07. November 2022

Fahrtenausschuss-Sitzung

Im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, 46047 Oberhausen
Beginn: 17:00 Uhr

Mittwoch, 09. November 2022

2211091

Martinsgans – Essen

Gaststätte "Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr, Gelsenkirchen
Treff: ab 18.00 Uhr

Wir treffen uns wieder in unserem Stammlokal zum Gänse-Essen mit Klößen und Rotkohl. Es gibt auch wieder nach dem Hauptgericht einen Leckeren Nachtisch. Wer keine Gans essen möchte kann auch a`la Karte essen. Bei der Anmeldung bitte Brust oder Keule angeben.

Kosten: 22 € bitte am Stammtisch zahlen

Information: *Anneliese Somplatzki

Donnerstag, 10. November 2022

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Treff: 17:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Dienstag, 15. November 2022

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Mittwoch, 23. November 2022

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal GE

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Samstag, 26. November 2022

2211261

Gans- á la carte-Essen in der Gaststätte "Zum Siepenkötter", Steeler Str. 328, 45138 Essen max. 30 Pers.

Bei der Anmeldung bitte angeben, ob ihr Brust, Keule oder á la Carte essen wollt!

Treff: 17:00 Uhr in der Gaststätte (Haltestelle Parkfriedhof)

Anzahlung: 10,- € pro Pers. bitte am Stammtisch zahlen

Anmeldeschluss: 18. November 2022

Information: *Abi Achaib

Dienstag, 29. November 2022

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Dezember 2022

Mittwoch, 07. Dezember 2022

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal GE

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Donnerstag, 08. Dezember 2022

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Treff: 17:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Samstag, 10. Dezember 2022

2212101

Tagesfahrt nach Deventer (NL)

Dort erleben wir den etwas anderen Weihnachtsmarkt und sehen uns in die Zeit von Charles Dickens mit dem geizigen Scrooge und seinen Geistern versetzt.

Fahrpreis: 28 € bitte am Stammtisch zahlen

Wir fahren mit einem großen Bus, d. h. es können 80 Personen

Mitfahren.

Abfahrt: 08:00 Uhr Busbahnhof Dortmund
08:20 Uhr Busbahnhof Bochum
08:40 Uhr Busbahnhof Gelsenkirchen
09:00 Uhr Busbahnhof Essen
09:20 Uhr Busbahnhof Oberhausen

Rückfahrt: 17.00 Uhr

Information: *Günther Grunwald

Sonntag, 11. Dezember 2022 (3. Advent)

“Was immer sie schon über Weihnachten wissen wollten.“

Mitreißend humorvoll, zwischen Satire und Klamauk, wird jedes Jahr die Weihnachtsgeschichte neu erzählt.

Treffen spätestens um 14:00 Uhr im Theater an der Niebuhr,
Niebuhrstraße 61, 46049 Oberhausen

Beginn: 14:30 Uhr

Eintrittspreis: 29 € Normalpreis – bitte am Stammtisch bezahlen
(Achtung: sind wir 10 Personen ist der Eintrittspreis 20 €, der zu viel bezahlte Betrag wird an diesem Tag zurück gezahlt.)

Information: *Uta Rietz

Dienstag, 13. Dezember 2022

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im “Café Restaurant Bella”,
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Mittwoch, 21. Dezember 2022

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Dienstag, 27. Dezember 2022

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im “Café Restaurant Bella”,
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann



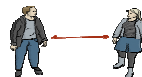
Planung Fahrten in 2023

1. 5 tägige Busreise nach Süderlügum / Schleswig Holstein
Montag, 29.05. – Freitag, 02.06.2023 (4 Übernachtungen)
2. 4 tägige Busreise zum Rhein in Flammen
Freitag, 11.08. – Montag, 14.08.2023 (3 Übernachtungen)
3. 7 tägige Busreise nach Tirol zum Almbtrieb
Freitag, 29.09. – Donnerstag, 05.10.2023
(6 Übernachtungen)

Nicht die A H A – Regeln vergessen:

Abstandsgebot

grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten



Hygiene

Händewaschen



Hände desinfizieren



Husten und Niesen



Alltag mit Maske



Die ergänzten AHA – Regel + A und L



Corna-Warn-App und Lüften



Bleibt Gesund

