

<b>Freizeitgruppe für Alleinstehende</b>	<b>Gemeinsam geht´s besser! Seit 1983</b>
<b>Geschäftsstelle + Clubanschrift:</b> Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13, 45127 Essen, Tel.: 0201 2487010 Fahrtenshandy: 0176 51016826 Fax: 0201 2487011  Email: <a href="mailto:clubaktivrr@gmx.de">clubaktivrr@gmx.de</a> Internet: <a href="http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de">http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de</a>	
<b>Vorsitzende:</b> Uta Rietz, Kapellenstr. 16 46117 Oberhausen	
<h2 style="color: red;">Programm September 2022</h2>	
<b>Stammtische und Stammtischleitung:</b>	
<b>Essen</b> Montag 18:00 Uhr <b>“Kleine Krone”</b> , Viehofer Str. 39, Tel. 0201 225430 Stammtischleitung: Annemarie Hanslik	
<b>Essen</b> Dienstag 17:00 Uhr <b>“Fritzpatrik`s Irish Pub”</b> , Giradetstr. 2, Tel. 0201 7988877 Stammtischleitung: Elke Salaw	
<b>Essen</b> Donnerstag 18:00 Uhr <b>“Fritzpatrik`s Irish Pub”</b> , Giradetstr. 2, Tel. 0201 7988877 Stammtischleitung: Marianne Quaing	
<b>Bochum</b> Dienstag 17:00 Uhr <b>“Hartmann`s Wirtshaus”</b> , Wasserstr. 77, 44803 Bochum <b>jeden 1. Dienstag im Monat</b> Stammtischleitung: Roswitha Nolte	
<b>Dortmund</b> Donnerstag 17:00 Uhr <b>“Haus Gobbrecht”</b> , Körner Hellweg 42, Tel. 0231 595279 <b>alle 14 Tage - 08. + 22. September 2022 / 06. + 20. Oktober 2022</b> Stammtischleitung: Klaus Vesenberg	
<b>Duisburg</b> Dienstag <b>“Café – Restaurant Bella”</b> , Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752 Stammtischleitung: Anne Bruckmann <b>alle 14 Tage - siehe Programm -</b>	
<b>Gelsenk`n</b> Mittwoch 17:00 Uhr <b>“Haus Löken”</b> , Ecke Neustadtplatz/Stolzeinstr., Tel. 0209 23519 → Stammtischleitung: Annegret Scholl	
<b>Mülheim</b> Dienstag 17:00 Uhr <b>“Tennis-Club Kahlenberg”</b> , Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138 Stammtischleitung: Roswitha Schmidt	
<b>Oberhausen</b> Mittwoch 17:00 Uhr <b>“Haus Union”</b> , Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088 Stammtischleitung: Friedel Telge	
<h2 style="color: red;">Monatsprogramm</h2> <p style="color: red;">Informationen zu den Programmpunkten:  Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010  Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.</p>	

Geändert am: 09.09.2022 18:41 Uhr

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



**Wichtige Information für alle Veranstaltungen, Ausflüge, Tagesfahrten,  
Stammtischtreff u.s.w.!**

**Die Masken-Pflicht (OP-Maske oder FFP-Maske):**

-Bus, Bahn und Taxi oder -beim Besuch im Pflegeheim oder Wohnheim  
-Krankenhaus und beim Arzt oder -in einigen anderen Gesundheits-  
Einrichtungen

-Bei manchen Veranstaltungen oder an manchen Orten kann es trotzdem  
strengere Regeln geben z.B. Maskenpflicht, G-Regeln oder Mindestabstand.  
Man kann überall auch freiwillig eine Maske tragen.

Nicht vergessen: A H A – Regeln siehe am Ende des Programms

**Immer wiederkehrende Programmpunkte:**



**Stammtische Essen:**

**Mittwochswanderungen jeden Mittwoch im Monat**

**Kleine Wanderung mit Einkehr**

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee, Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.

Information: \*Rudolf Schwerdtfeger

**Stammtische Duisburg:**

**Sonntag alle 4 Wochen im Monat**

**Kegeln im "Restaurant Hellas", Poststr. 28, 47051 Duisburg**

Treff: am 02. + 30. Oktober 2022 von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

am 27. November 2022 von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Information: \*Jürgen Laskowski

**Stammtisch Gelsenkirchen:**

**Mittwoch, alle 14 Tage**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal**

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 14. + 28. September 2022 ab 18.00 Uhr

am 12. + 26. Oktober 2022 ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Stammtische Oberhausen:**

**Jeden 2. Donnerstag im Monat**

**Kartenspielen Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff : am 13. Oktober 2022 15:00 Uhr

am 10. November 2022 15:00 Uhr

am 08. Dezember 2022 15:00 Uhr

Bitte um pünktliches Erscheinen.

Information: \*Irene Waldow

**September 2022**

**Mittwoch, 14. September 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal GE**

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Donnerstag, 15. September 2022**

**Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: 18:00 Uhr

Information: \*Friedel Telge



**Samstag, 17. September 2022** **Warteliste!** **2209171**

**Erlebnistag in Hoorn – die Perle am IJsselmeer**

Historischer Stadtkern – div. Einkaufsstraßen mit originellen Geschäften, Restaurants und Kneipen maritimes Flair am alten Hagen-  
**Aktivitäten vor Ort:** vom Hauptplatz durch die Einkaufsstraßen zum Hafen – De Hoofdstoren alter Hauptturm am Hafen mit urigen Restaurant im Obergeschoss – Prunkbau De Statenlogement (ehem. Haus der Stadtverwaltung)- alte Stadtwaage – Vismarkt und Kornmarkt – Eisenbahnmuseum De Stoomtren: nur für Männer ? Mit dem “Männerbeauftragten” Klaus Mottok – Hafenrundfahrt mit Gästeführer – vorbei an den histor. Lagerhäusern – 1 Std. (Kosten indiv.)  
Westfriesisches Museum – Prunkbau aus dem 16. Jh.

**Fahrpreis: 28 € bitte am Stammtisch einzahlen**

Vergabe der Busplätze in der Reihenfolge des Zahlungseingangs – Infolyer am Stammtisch

Abfahrtszeiten: 07:00 Uhr GE Hbf →  
07.30 Uhr Essen Hbf →  
08:00 Uhr OB Hbf

Reiseleitung: \*Günther Grunwald

**Dienstag, 20. September 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im “Café Restaurant Bella“,  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Mittwoch, 28. September 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat**, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Oktober 2022**

**Dienstag, 04. Oktober 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im “Café Restaurant Bella“,  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Freitag, 07. Oktober 2022**

**2210071**

**Themenführung im Ruhrmuseum auf Zeche Zollverein Essen**

“Durch die Lappen gehen“ Mit Sprichwörtern durch die Geschichte des Ruhrgebiets. Die 60 minütige Führung durch die Dauerausstellung verknüpft nicht nur den Gebrauch bekannter Redewendungen, sondern Auch die kulturgeschichtliche Bedeutung. Anschließend können wir im Bistro Kaffee trinken.

Treffpunkt: 13:45 Uhr Counter auf der 24-Meter-Ebene des Ruhrmuseums (oberhalb der Rolltreppe) vom HBF Essen mit der Linie 107 bis Zeche Zollverein oder mit dem Auto Parkplatz A1 Fritz-Schupp-Allee. **Kosten: Führung einschl. Eintritt Dauerausstellung:**

**09:50 € am Stammtisch einzahlen**

Ansprechpartner: \*Erika Klinger

**Mittwoch, 12. Oktober 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat**, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Donnerstag, 13. Oktober 2022**

**Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: 18:00 Uhr

Information: \*Friedel Telge

**Dienstag, 18. Oktober 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im “Café Restaurant Bella“,  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann



**Herbstreise Leipziger Allerlei - von und mit Klaus Mottok -**

5 Reisetage – 4 ÜN mit HP – Prgrammpunkte siehe Flyer am St:  
EZ 566 € - DZ 466 €\_ Restzahlung bis zum **30.08.22** – bitte einhalten

**Abfahrtsorte** – Treffzeit (TFZ) vor Ort immer **15 Min. vor Abfahrt** –

**Mülheim / R** – **TFZ - 07:45 Uhr** –

Abfahrt 08:00 Uhr (Jahnstr. Ecke Bismarck Str.)

**Essen HBF** **TFZ – 08:25 Uhr** –

Abfahrt 08:40 Uhr (Busbahnhof Reisebusse)

**Bochum HBF** **TFZ – 09:15 Uhr** –

Abfahrt 09:30 Uhr (Reisebushaltestelle)

Einstieg nach Aufruf- und damit der Coronateufel nicht gewinnt, bitte  
Auf dem Weg zum Sitzplatz Maske aufsetzen!

**Fahrtenhandy am 19.10 – ab 07:00 Uhr**

Ankunft in Leipzig ca. 16:30 Uhr – da fast alle Programmpunkte in  
Leipzig nur zu Fuß erreichbar sind: **Empfehlung:** Google – Maps bzw.  
Komoot auf dem Handy installieren

Reiseleitung: \*Klaus Mottok

**Mittwoch, 26. Oktober 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat**, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**November 2022**

**Dienstag, 01. November 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im “Café Restaurant Bella“,  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Mittwoch, 09. November 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat**, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr, Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Donnerstag, 10. November 2022**

**Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: 18:00 Uhr

Information: \*Friedel Telge

**Dienstag, 15. November 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im “Café Restaurant Bella“,  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Mittwoch, 23. November 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat**, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Dienstag, 29. November 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im “Café Restaurant Bella“,  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Dezember 2022**

**Mittwoch, 07. Dezember 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat**, Stammtischlokal GE

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Donnerstag, 08. Dezember 2022**

**Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: 18:00 Uhr

Information: \*Friedel Telge

**Tagesfahrt nach Deventer (NL)**

Dort erleben wir den etwas anderen Weihnachtsmarkt und sehen uns in die Zeit von Charles Dickens mit dem geizigen Scrooge und seinen Geistern versetzt.

**Fahrpreis: 28 € bitte am Stammtisch zahlen**

Abfahrt: ca. 10:00 Uhr von Essen (zwei weitere Einstiege möglich)

Information: \*Günther Grunwald

**Sonntag, 11. Dezember 2022 (3. Advent)**

**“Was immer sie schon über Weihnachten wissen wollten.“**

Mitreißend humorvoll, zwischen Satire und Klamauf, wird jedes Jahr die Weihnachtsgeschichte neu erzählt.

Treffen spätestens um 14:00 Uhr im Theater an der Niebuhr, Niebuhrstraße 61, 46049 Oberhausen

**Beginn: 14:30 Uhr**

Eintrittspreis: 29 € Normalpreis – bitte am Stammtisch bezahlen

(Achtung: sind wir 10 Personen ist der Eintrittspreis 20 €, der zu viel bezahlte Betrag wird an diesem Tag zurück gezahlt.)

Information: \*Uta Rietz

**Dienstag, 13. Dezember 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im “Café Restaurant Bella“, Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Mittwoch, 21. Dezember 2022**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal GE**

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Gelsenkirchen

Treff: ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Dienstag, 27. Dezember 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

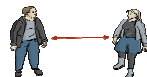
Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im “Café Restaurant Bella“, Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Nicht die A H A – Regeln vergessen:**

**A**bstandsgebot

grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten



**H**ygien

Händewaschen



Hände desinfizieren



Husten und Niesen



**A**lltag mit Maske



**Die ergänzten AHA – Regel + A und L**



Corna-Warn-App und Lüften



**Bleibt Gesund**

