

<b>Freizeitgruppe für Alleinstehende</b>	<b>Gemeinsam geht´s besser! Seit 1983</b>
<b>Geschäftsstelle + Clubanschrift:</b> Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13, 45127 Essen, Tel.: 0201 2487010 Fahrtenhandy: 0176 51016826 Fax: 0201 2487011	
Email: <a href="mailto:clubaktivrr@gmx.de">clubaktivrr@gmx.de</a> Internet: <a href="http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de">http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de</a>	
<b>Vorsitzender:</b> Günther Grunwald, Schmiedstr. 69 46049 Oberhausen	
<h2 style="color: red;">Programm Juni 2022</h2>	
<b>Stammtische und Stammtischleitung:</b>	
<b>Essen</b> Montag 18:00 Uhr <b>“Kleine Krone”</b> , Viehofer Str. 39, Tel. 0201 225430 Stammtischleitung: Annemarie Hanslik	
<b>Essen</b> Dienstag 17:00 Uhr <b>“Fritzpatrik`s Irish Pub”</b> , Giradetstr. 2, Tel. 0201 54505270 Stammtischleitung: Elke Salaw	
<b>Essen</b> Donnerstag 18:00 Uhr <b>“Uhlenkrug“</b> , Am Uhlenkrug 40, Essen, Tel. 0201 6154908 Stammtischleitung: Marianne Quaing	
<b>Bochum</b> Dienstag 17:00 Uhr <b>Hartmann`s Wirtshaus, Wasserstr. 77, 44803 Bochum</b> <b>jeden 1. Dienstag im Monat</b> Stammtischleitung: Roswitha Nolte	
<b>Dortmund</b> Donnerstag 17:00 Uhr <b>“Haus Gobbrecht“</b> , Körner Hellweg 42, Tel. 0231 595279 <b>alle 14 Tage – 02. + 16. + 30. Juni 2022</b> Stammtischleitung: Klaus Vesenberg	
<b>Duisburg</b> Dienstag <b>“Café – Restaurant Bella”</b> , Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752 Stammtischleitung: Anne Bruckmann <b>alle 14 Tage - siehe Programm -</b>	
<b>Gelsenk`n</b> Mittwoch 17:00 Uhr <b>“Haus Löken“</b> , Ecke Neustadtplatz/Stolzeinstr., Tel. 0209 23519 → Stammtischleitung: Annegret Scholl	
<b>Mülheim</b> Dienstag 17:00 Uhr <b>“Tennis-Club Kahlenberg“</b> , Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138 Stammtischleitung: Roswitha Schmidt	
<b>Oberhausen</b> Mittwoch 17:00 Uhr <b>“Haus Union”</b> , Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088 Stammtischleitung: Friedel Telge	
<h2 style="color: red;">Monatsprogramm</h2> <p style="color: red;">Informationen zu den Programmpunkten:          Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010          Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.</p>	

Geändert am: 03.06.2022 19:15 Uhr

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



**Wichtige Information für alle Veranstaltungen, Ausflüge, Tagesfahrten,  
Stammtischtreff u.s.w.!**

**Die Masken-Pflicht (OP-Maske oder FFPS-Maske):**

-Bus, Bahn und Taxi oder -beim Besuch im Pflege-Heim oder Wohnheim  
-Krankenhaus und beim Arzt oder -in einigen anderen Gesundheits-  
Einrichtungen

-Bei manchen Veranstaltungen oder an manchen Orten kann es trotzdem  
strengere Regeln geben z.B. Masken-Pflicht, G-Regeln oder Mindest-Abstand.

Man kann überall auch freiwillig eine Maske tragen.

Nicht vergessen: A H A – Regeln siehe am Ende des Programms

**Immer wiederkehrende Programmpunkte:**



**Stammtische Essen:**

**Mittwochswanderungen jeden Mittwoch im Monat**

**Kleine Wanderung mit Einkehr**

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee, Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.

Information: \*Rudolf Schwerdtfeger

**Stammtische Duisburg:**

**Sonntag alle 4 Wochen im Monat**

**Kegeln im "Restaurant Hellas", Poststr. 28, 47051 Duisburg**

Treff: am 12. Juni 2022 von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Information: \*Günter Blei

**Stammtisch Gelsenkirchen:**

**Mittwoch, alle 14 Tage**

**Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal**

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 08. + 22. Juni 2022 ab 18.00 Uhr

Information: \*Annegret Scholl

**Stammtische Oberhausen:**

**Jeden 2. Donnerstag im Monat**

**Kartenspielen Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: am 09. Juni 2022 15:00 Uhr

Bitte um pünktliches Erscheinen.

Information: \*Irene Waldow

**Mai 2022**

**Dienstag, 31. Mai 2022**

**Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",

Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Juni 2022**

**Samstag, 04. Juni 2022**

**2206041**

**Fotoausstellung im Schloß Oberhausen The Sixties and more-**

**Linda McCartney** (frühere Ehefrau von Paul McCartney)

Die Ausstellung zeigt mit den Fotos aus den Sixties eindruckliche  
Momente dieser intensiven musikalischen Ära.

Eintrittspreis: 8 € (ermäßigt 4 €), zahlbar vor Ort.

Treff: 14:00 Uhr (vor dem Schloß)

Bei Interesse anschließend Spaziergang durch den Kaisergarten und/  
oder Kaffeetrinken im Schloß Oberhausen.

Information: \*Uta Rietz

**Sonntag, 12. Juni 2022**

**Brunch** für Mitglieder, die für 2 und mehr Veranstaltungen in

2020 + 2021 verantwortlich waren. Weitere Teilnehmer: Vorstand und

Vertreter (enthalten Stammtischleitung und Vertretungen), sowie

Kassenprüfer und Bürohelfer, sowie Partner (auf eigene Kosten).

Treff: 10:00 Uhr im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

### Dienstag, 14. Juni 2022

#### **Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

### Donnerstag, 16. Juni 2022

2206161

#### **Besuch im Duisburger Zoo**

Treff: 11:00 Uhr vor dem Zoo  
Wer Interesse hat, einen Spaziergang durch den Duisburger Zoo zu machen, bitte anmelden. Nach dem Zoo-Besuch könnten wir anschließend in der Nähe essen gehen. Der Besuch fällt bei Regen aus.  
Eintrittspreis: 17:50 € (bitte vor Ort bezahlen)  
(Vergünstigungen Rentner, ect.)  
Information: \*Uta Rietz

### Donnerstag, 23. Juni 2022

#### **Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: 18:00 Uhr  
Information: \*Friedel Telge

### Sonntag, 26. Juni 2022

2206261

#### **Jahreshauptversammlung mit Wahlen**

Ort: Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen  
Beginn: 15:30 Uhr Einlass: 15:00 Uhr  
Jeder Teilnehmer erhält 1 Stück Kuchen,  
Getränke zahlt jeder selbst!

### Dienstag, 28. Juni 2022

#### **Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

## Juli 2022

### Dienstag, 12. Juli 2022

#### **Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

### Samstag, 16. Juli 2022

2207161

#### **Grillen im Clubhaus des Gartenbauvereins "Bernetal", Essen, Ellernstr. 26a – wieder mit DJ Klaus – wie üblich Grillgut mitbringen, aber keinerlei Getränke**

Max. 90 Teilnehmer

Bitte in der Teilnehmerliste ankreuzen, wer einen Kuchen spenden will.

**Beginn: 15:00 Uhr (Einlass: 14:30 Uhr)**

**Kosten: 11 € bitte am Stammtisch einzahlen**

**Anmeldeschluss: 01.07.2022**

Information: \*Abi Achaib  
\*Erika Klinger

### Donnerstag, 21. Juli 2022

#### **Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen**

Treff: 18:00 Uhr  
Information: \*Friedel Telge

### Samstag, 23. Juli 2022

**Findet nicht statt!**

2207231

#### **Spaziergang durch den Witthausbusch, Mülheim**

Information: \* Uta Rietz, Tel.: 0208 8101131

### Samstag, 23. Juli 2022

**Findet nicht statt!**

2207232

#### **Gartentheater Niebuhr, Niebuhrstraße 61, Oberhausen**

Information: \*Uta Rietz, Tel.: 0208 8101131

### Dienstag, 26. Juli 2022

#### **Stammtischtreffen Duisburg**

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

## ab August 2022

### Dienstag, 09. August 2022

#### Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

### Donnerstag, 18. August 2022

#### Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Treff: 18:00 Uhr  
Information: \*Friedel Telge

### Dienstag, 23. August 2022

#### Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

### Mittwoch, 24. August 2022

**2208241**

#### Besuch ZOOM Gelsenkirchen

Am 24.08.2022 es gibt es einen günstigen Tarif zum Besuch im ZOOM.  
Statt 22 € Eintritt können wir für 11 € die wunderbare Tierwelt im  
ZOOM erleben.

Eintritt: 11 € am Treffpunkt zu zahlen  
Treffpunkt: 11:00 Uhr Haupteingang ZOOM, Bleckstr. 64, 45889 GE  
Information: \*Anneliese Somplatzki

### Samstag, 13. August 2022

**2208131**

#### Badetag in Scheveningen

Treff: 08:00 Uhr Essen HBF, weitere Einstiegsorte nach Bedarf  
**Fahrpreis: 28 €**  
Information: \*Günther Grunwald

### Freitag, 02. – Montag, 05. September 2022

**2209021**

#### Zum Weinfest an die Mosel nach Bernkastel-Kues 1 EZ → FREI

4 Reisetage – 3 Übernachtungen in Lösnich im Hotel Heil.  
2x Abendessen im Hotel Heil – 1x Mittagessen im Kloster Machern  
Kleine Führung im Kloster Machern.

Samstagnachmittag Fahrt nach Bernkastel-Kues zum Weinfest +  
Feuerwerk, Sonntag Schifffahrt nach Bernkastel-Kues zum Weinumzug  
(ausführliche Beschreibung am Stammtisch).

**14 Doppelzimmer: 280 €                      Anzahlung: 75 €**  
**20 Einzelzimmer: 340 €                      Anzahlung: 80 €**

**Reiseleitung:**  
**Erika Klinger                      und                      Rudolf Schwerdtfeger**

### Dienstag, 06. September 2022

#### Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

### Samstag, 17. September 2022

**2209171**

#### Erlebnistag in Hoorn – die Perle am IJsselmeer

Historischer Stadtkern – div. Einkaufsstraßen mit originellen  
Geschäften, Restaurants und Kneipen maritimes Flair am alten Hagen-  
**Aktivitäten vor Ort:** vom Hauptplatz durch die Einkaufsstraßen zum  
Hafen – De Hoofdoren alter Hauptturm am Hafen mit uraltem  
Restaurant im Obergeschoss – Prunkbau De Statenlogement (ehem.  
Haus der Stadtverwaltung)- alte Stadtwage – Vismarkt und Kornmarkt –  
Eisenbahnmuseum De Stoomtoren: nur für Männer ? Mit dem  
"Männerbeauftragten" Klaus Mottok – Hafenrundfahrt mit Gästeführer –  
vorbei an den histor. Lagerhäusern – 1 Std. (Kosten indiv.)  
Westfriesisches Museum – Prunkbau aus dem 16. Jh.

**Fahrpreis: 28 € bitte am Stammtisch einzahlen**  
Vergabe der Busplätze in der Reihenfolge des Zahlungseingangs –  
Mind. 35 max. 48 TL – Infolyer am Stammtisch

Abfahrtzeiten: 07:00 Uhr GE Hbf → 07.30 Uhr Essen Hbf →  
08:00 Uhr OB Hbf

Reiseleitung: \*Günther Grunwald

### Dienstag, 20. September 2022

#### Stammtischtreffen Duisburg

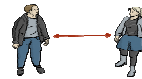
Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",  
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752  
Stammtischleitung: \*Anne Bruckmann

**Herbstreise Leipziger Allerlei - von und mit Klaus Mottok -**

5 Reisetage – 4 ÜN mit HP – Hotel Markgraf – **Programmpunkte:**  
 2x Abendessen im Gosens – Brauhaus + 2x im Restaurant Barthels Hof-  
 Stadtrundfahrt Leipzig – mit Gästeführer – 2 Std. Bootsrundfahrt  
 1,5 Std. – auf Leipzigs Wasserwegen Karl-Heine-Kanal + und der  
 weißen Elster Infos durch Gästeführer (die TN werden auf drei Boote  
 verteilt) Führung Auerbachs –Keller – durch die historischen Weinstuben  
 und den großen Keller zum Abschluss gibt es 1 Stück Mephistotorte und  
 eine Tasse Kaffee. Abendvorstellung im Kabarett: Leipziger Pfeffermühle.  
 Tagesausflug nach Grimma – Samstag: kulinarische Führung mit  
 dem Semmelweib durch das Dorf der Sinne Grimma-Höfgen incl.  
 Suppe, im Erlebnisrestaurant – Zur Schiffsmühle  
 DZ (17) pro TN = 460,- €                      Anzahlung: 95,- €  
 EZ (18) pro TN = 560,- €                      Anzahlung: 115,- €  
 Mind. 42 max 48 TN  
 Corona – Reiseschutz empfohlen – nicht geeignet für Gehbehinderte mit  
 Rollator – Hotel + Infolyer am ST.  
 Reiseleitung:                      \*Klaus Mottok

**Nicht vergessen: A H A – Regeln****A**bstandsgebot

grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten

**H**ygiene

Händewaschen

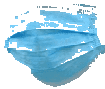
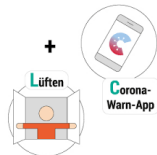


ca. 30 Sekunden  
gründlich mit Seife

Hände desinfizieren



Husten und Niesen

**A**lltag mit Maske**Die ergänzten AHA – Regel + A und L**

**Bleibt Gesund** 😊