

Geschäftsstelle + Clubanschrift: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13,
45127 Essen, Tel.: 0201 2487010
Fahrtenhandy: 0176 51016826
Fax: 0201 2487011

Email: clubaktivrr@gmx.de
Internet: <http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de>

Vorsitzender: Günther Grunwald, Schmiedstr. 69
46049 Oberhausen

Programm Oktober 2021

Stammtische und Stammtischleitung:

Essen
Montag
19:00 Uhr
"Kleine Krone", Viehofer Str. 39, Tel. 0201 225430
Stammtischleitung: Annemarie Hanslik

Essen
Dienstag
17:00 Uhr
"Fritzpatrik's Irish Pub", Giradetstr. 2, Tel. 0201 54505270
Stammtischleitung: Elke Salaw

Essen
Donnerstag
18:00 Uhr
"Holsterhauser Hof", Robert-Koch-Str.2, Essen, Tel. 0201 744671
Stammtischleitung: Marianne Quaing

Bochum
Dienstag
16:00 Uhr
"Femlinde", Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm Tel. 0234 356766
alle 4 Wochen – d.h. am 13.10.2021
Stammtischleitung: Wolfgang Zang

Dortmund
Donnerstag
17:00 Uhr
"Haus Gobbrecht", Hellweg 42, Tel. 0231 595279
alle 14 Tage – d. h. 07. + 21. September 2021
Stammtischleitung: Anne Schubert

Duisburg
Dienstag
"Café – Restaurant Bella", Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752
Stammtischleitung: Anne Bruckmann
alle 14 Tage - siehe Programm -

Gelsenk'n
Mittwoch
17:00 Uhr
"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzeinstr., Tel. 0209 23519 →
Das Lokal ist z. Z. wegen Urlaub geschlossen!
Stammtischleitung: Annegret Scholl

Mülheim
Dienstag
18:00 Uhr
"Tennis-Club Kahlenberg", Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138
Stammtischleitung: Christel Ebeling

Oberhausen
Mittwoch
17:00 Uhr
"Haus Union", Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088
Stammtischleitung: Friedel Telge

Monatsprogramm

Informationen zu den Programmpunkten:

Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010

Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.

Geändert am: 18.10.2021 16:15 Uhr

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Wichtige Information für alle Veranstaltungen, Ausflüge,
Tagesfahrten, Stammtischtreff u.s.w.!**

**Gelten zurzeit die 3 G-Regeln (GEIMPFT / GENESSEN /
GETESTET). Deshalb nicht vergessen Impfausweis oder
Bescheinigung vom Gesundheitsamt oder Testergebnis**

(meistens nicht älter als 48 Stunden) und einen gültigen
Personalweis immer dabei zu haben.
Über die 2 G-Regeln wird noch diskutiert (d.h. (GEIMPFT /
GENESSEN) ab wann diese gelten sollen!

Immer wiederkehrende Programmpunkte:



Stammtische Essen:

Mittwochswanderungen jeden Mittwoch im Monat

Kleine Wanderung mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee, Essen
Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.
Information: *Rudolf Schwerdtfeger

Stammtische Duisburg:

Sonntag alle 4 Wochen im Monat

Kegeln im "Haus Duissern", Duissern Platz 11, Duisburg

am 31. Oktober 2021 und 28. November 2021

in der Zeit von 12:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Information: *Günter Blei

Stammtische Oberhausen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Spielenachmittag in Oberhausen

Treff: 15:00 Uhr Parkplatz Haus Union, Schenkendorfstr. 13,
Oberhausen – Bei schönem Wetter im Biergarten!
Information: *Irene Waldow

Stammtischleiterwahlen:

02. Nov. 2021	BO ab 16:00 Uhr
08. Nov. 2021	E MO
09. Nov. 2021	E DIE
10. Nov. 2021	OB
16. Nov. 2021	DU um 15:00 Uhr
23. Nov. 2021	MH
25. Nov. 2021	E DO
01. Dez. 2021	GE
02. Dez. 2021	DO

Oktober 2021

Samstag, 09. Oktober 2021

2110091

Tagesfahrt nach Marburg

Tagesfahrt nach Marburg mit Stadtführung ab 11:45 Uhr alle 5 Minuten
1 Gruppe (5 Gruppen je 1,5 Std.)

Kosten: 33 €

Abfahrtszeit: 06:45 Uhr Herten Rathaus, Kurt-Schumacher-Str.
07:30 Uhr Gelsenkirchen Busparkplatz
08:00 Uhr Essen Busparkplatz

Information: *Elke Salaw

Donnerstag, 14. Oktober 2021

Kegeln im Haus Union, Schenkendorf Str. 13, Oberhausen

Treff: 18:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Dienstag, 19. Oktober 2021

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Sonntag, 24. Oktober 2021

2110241

Jahreshauptversammlung (Einladung siehe Stammtisch)

Ort: Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Beginn: 15:30 Uhr Einlass: 15:00 Uhr

Jeder Teilnehmer erhält 1 Stück Kuchen,
Getränke zahlt jeder selbst!

Dienstag, 02. November 2021

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Donnerstag, 11. November 2021

Kegeln im Haus Union, Schenkendorf Str. 13, Oberhausen

Treff: 18:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Dienstag, 16. November 2021

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Mittwoch, 17. November 2019

2111171

Gänseessen in Gelsenkirchen im Stammtischlokal "Haus Löken"

Wir sitzen gemütlich beisammen. Das Essen wird gegen 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr serviert. Bei der Reservierung bitte angeben wer **Brust** oder **Keule** essen möchte. Dazu gibt es Rotkohl und Klöße sowie einen leckeren Nachtisch.

Treff: ab 17:00 Uhr "Haus Löken", Neustadt-Platz, Gelsenkirchen

Kosten: 20,00€ bitte beim Stammtisch bezahlen

Informationen: *Willi Klenke

Samstag, 20. November 2021

2111201

Ausstellung im Gasometer am Centro, Oberhausen

"Das zerbrechliche Paradies"

Weitere Information siehe Teilnehmerliste!

Eintrittspreis: pro Person 11 € (ermäßigt 8 € ab 15 Pers.)

Bitte am Stammtisch die 11 € einzahlen. Sollten mehr als 15 Pers. mitgehen, wird der überzahlte Betrag vor Ort zurückgezahlt.

Anmeldeschluss: 13. November 2021

Treffen: 14:00 Uhr vor dem Gasometer

Information: *Uta Rietz

Dienstag, 30. November 2021

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 12:30 Uhr Mittagessen im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Donnerstag, 09. Dezember 2021

Kegeln im Haus Union, Schenkendorf Str. 13, Oberhausen

Treff: 18:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Dienstag, 14. Dezember 2021

Stammtischtreffen Duisburg

Treff: 15:00 Uhr Kaffeetrinken im "Café Restaurant Bella",
Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752

Stammtischleitung: *Anne Bruckmann

Donnerstag, 16. Dezember 2021

Gemeinsames Frühstück im Advent

Im Restaurant Waldorf, Revierpark Vonderort, Bottroper Str. 322,
46117 Oberhausen (kostenlose Parkmöglichkeit vorhanden)

Treffen: um 10:00 Uhr

Preis pro Person: 10 € → bitte am Stammtisch einzahlen

Das Frühstück ist sehr umfangreich und beinhaltet, Kaffee, Tee, Kakao so viel man möchte.

Anmeldeschluß: 10. Dezember 2021

Information: * Uta Rietz



geplant in 2021

Tagesfahrt zu einem Weihnachtsmarkt (Blomberg)

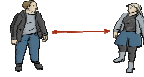
geplant in 2022

1. Osterfahrt nach Bad Lauterberg
2. Anfang September 3 Tages-Fahrt zum Winzerfest in Bernkastel-Kues
3. Reise nach Wien mit Elke Salaw

Nicht vergessen: A H A – Regeln

Abstandsgebot

grundsätzlich ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten



Hygiene

Händewaschen



ca. 30 Sekunden
gründlich mit Seife

Hände desinfizieren



Husten und Niesen

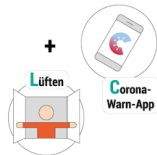


Alltag mit Maske



OP- UND
FFP2-MASKE

Die ergänzten AHA – Regel + A und L



Bleibt gesund

