

Freizeitgruppe für Alleinstehende	Gemeinsam geht´s besser! Seit 1983
Geschäftsstelle + Clubanschrift: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13, 45127 Essen, Tel.: 0201 2487010 Handy: 0173 3268482 Fax: 0201 2487011 Fahrtenhandy: 0151 41226504 Email: clubaktivrr@gmx.de Internet: http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de	
Vorsitzende: Kirsten Brockmeyer, Heidmannsbusch 7 45133 Essen	
<h2 style="color: red;">Programm April 2019</h2>	
Stammtische und Stammtischleitung:	
Essen Montag 19:00 Uhr “Kleine Krone” , Viehofer Str. 39, Tel. 0201 225430 Stammtischleitung: Rosemarie Grönig	
Essen Dienstag 18:00 Uhr Restaurant “ISTRA” , Rüttenscheider Str.159, Tel. 0201 781862 Stammtischleitung: Ilse Cziczkat	
Essen Donnerstag 19:00 Uhr “Holsterhauser Hof” , Robert-Koch-Str. 2, Essen, Tel. 0201 744671 Stammtischleitung: Marianne Quaing	
Bochum Dienstag 18:00 Uhr “Femlinde” , Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm Tel. 0234 356766 Stammtischleitung: Birgit Kassens	
Dortmund Donnerstag 18:00 Uhr Café + Restaurant im “Wilhelm-Hansmann-Haus” , Märkische Str. 21, Tel. 0231 529892 Stammtischleitung: Anne Schubert	
Duisburg Dienstag 18:00 Uhr “Café – Restaurant Bella” , Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752 Stammtischleitung: Anne Bruckmann	
Gelsenk´n Mittwoch 18:00 Uhr “Haus Löken” , Ecke Neustadtplatz/Stolzestr., Tel. 0209 23519 Stammtischleitung: Annegret Scholl	
Mülheim Dienstag 18:00 Uhr “Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg Gastronomie” , Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138 Stammtischleitung: Christel Ebeling	
Oberhausen Mittwoch 18:00 Uhr “Haus Union” , Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088 Stammtischleitung: Friedel Telge	
<h2 style="color: red;">Monatsprogramm</h2> <p style="color: red;">Informationen zu den Programmpunkten: Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010 Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.</p>	

Geändert am: 29.03.2019 16:10 Uhr

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Immer wiederkehrende Programmpunkte:



Stammtisch Bochum:

Dienstag, jeden 1. Dienstag im Monat

Kino für Senioren

Casablanca, Kortumstr. – Engelbertbrunnen

Kosten: 4,00 € am Treffpunkt zahlen

Treff: am 02. April 2019 14:45 Uhr (Beginn: 15:00 Uhr)

Information: *Helga Sodenkamp

Dienstag, alle 4 Wochen

Spielesachmittag im Stammtischlokal "Femlinde", Bochum,
Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm

Treff: am 02. + 30. April 2019 um 15:00 Uhr

Information: *Ulrich Kohlstedt

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln in Bochum "Zur alten Post", Bochum,
Hattinger Str./Ecke Elsa-Brandström-Str.

Treff: am 25. April 2019 von 17:00 – 20:00 Uhr

Information: *Helga Sodenkamp

Stammtisch Dortmund:

Dienstag, alle 14 Tage

Kegeln in der Gaststätte "Zum Trommler",

Dortmund, Wittekindstr. 5, (Schnittpunkt: Große Heimstr./Wittekindstr.)

Treff: am 09. + 23 April 2019 um 17:00 -20:00 Uhr

Kosten: ca. 3,00 € bis 5,00 €

Information: *Gustav Uttich

Stammtisch Duisburg:

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 14. April 2019 um 16:30 Uhr

Information: *Wilma Hohl

Mittwoch, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 17. April 2019 um 16:30 Uhr

Information: *Helga Liedtke

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Haus Rösigen", Sternbuschweg 296

Treff: am 21. April 2019 um 15:30 Uhr

Information: *Günter Blei

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielesachmittag in "Cafe-Restaurant Bella",

Duisburg, Kammerstr. 5

Treff: am 18. April 2019 um 16:00 Uhr

Information: *Wilma Hohl

Stammtische Essen:

Dienstag, NEU ab April jeden 1. Mittwoch im Monat

Klöntreff im "Church", III. Hagen 39, 45127 Essen,

Treff: am 03. April 2019 um 15:00 Uhr

Information: *Renate Beck

Mittwochswanderungen jeden Mittwoch im Monat

Kleine Wanderung mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee, Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.

Information: *Rudolf Schwerdtfeger

Stammtisch Gelsenkirchen:

Dienstag, jeden Dienstag alle 4 Wochen

Kegeln, Stammtischlokal "Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 09. April 2019 um 18:00 Uhr

Information: *Werner Laaser

Mittwoch, alle 14 Tage

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal

„Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 03. + 17. April 2019 um 19:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Sonntag, jeden 1. Sonntag im Monat

Kaffeetrinken m. Spaziergang und Kartenspielen

Kosten: Kaffee + 1 St. Kuchen 4,50 €;

Gartenlokal Bulmker-Erlenkamp, Plutostr. , 45888 Gelsenkirchen

Treff: Ausnahmsweise diesmal am 14. April 2019 um 15:00 Uhr

Information: *Heidi Herzog

Stammtisch Oberhausen:

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Treff: am 04. April 2019 um 18:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielenachmittag, Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Treff: am 11. April 2019 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Information: *Irene Waldow

Freitag, jeden 2. Freitag im Monat

Klönen im Ueringen, Friedensplatz 13, Oberhausen

5 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt

Treff: 12. April 2019 ab 18:00 Uhr

Information: *Christel Stolte

März 2019

Sonntag, 31. März 2019 **1903311**

BINGO

Treff: 14:30 Uhr Bella, Kahmerstr. 5, 47057 Duisburg

Information: *Annette Albrecht

April 2019

Sonntag, 07. April 2019 **1904071**

Jahreshauptversammlung

Ort: Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Beginn: 15:00 Uhr Einlass: 14:30 Uhr

Sonntag, 14. April 2019 **1904141**

Tanztee im Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg Gastronomie,

Jahnstr. 6, 45470 Mülheim – Bitte unbedingt eintragen.

Treff: 15.00 – 17:00 Uhr

Information: *Ernst-Hermann Schmidt

*Christel Ebeling

19. - 23. April 2019 **1904191**

Salzufler Landpartien – Ostern – Karfreitag **max. 48 TN**

Stadtführung Bad – Salzuflen – tgl. begleitete Landpartie:

Schloss Detmold + Freilichtmuseum – Rundfahrt Weserbergland auf

den Spuren von Münchhausen + Lügenbaronen – Schloss Hämelschen-

Burg, Stift Fischbeck – Klostercafe Möllenbeck, wir fahren mit Lensing –

4 ÜN + HP im ****Altstadtpalais LippischerHof – 24 EZ + 12 DZ –

DZ 445 € → Anz. 75 € EZ 505 € → Anzl. 85 €

Inklusivpreis = Kurtaxe Eintrittsgelder ect. Keine Extrakosten -

Infolyer am Stammtisch.

Abfahrtzeiten: 10:00 Uhr Oberhausen HBF

10:45 Uhr Essen HBF

Information: *Klaus Mottok

Sonntag, 28. April 2019 **1904281**

Spazieren an der Duisburger Regattabahn, anschl. Kaffeetrinken

Wegbeschreibung: vom Duisburger Bahnhof – Ostausgang mit

Buslinie 939; um 13:51 Uhr bis Bertaallee;

Treff: 14:10 Uhr Duisburg, Regattabahn, Seehaus; Bertaallee 7

Information: *Gabriele Gedig

Mai 2019

Mittwoch, 01. Mai 2019 **1905011**

Mai Wanderung mit Einkehr

Kleine Wanderung mit Einkehr. Wegen Tischbestellung bitte in die Liste eintragen.

Bushaltestelle Hordeler Heide Linie 368, 44793 Bochum

Treff: 13:30 Uhr

Information: *Karin Koslowski
*Erika Wolter

Mittwoch, 01. Mai 2019 **1905012**

Kleine Wanderung

Wir treffen uns zu einer kleinen Wanderung durch den Schloßpark Borbeck. Anschließend gehen wir zur Dampfbierbrauerei zur Biergarteneröffnung mit Musik. Findet bei Regen nicht statt.

Treffpunkt: 14:30 Uhr Bahnhof Essen Borbeck, Kiosk am Busbahnhof

Information: *Rudolf Schwerdtfeger

21. – 28. Mai 2019 **1905211**

8 Tage Grandioses Baltikum

Linienflüge mit Lufthansa ins Baltikum nach Litauen, Estland und Lettland, mit Übernachtungen in guten Mittelklassehotels und HP während der Rundreise im klimatisierten Sonderbus exklusiv für unsere Gruppe. Deutschsprachige Reiseleitung. Wir besuchen in der besten Reisezeit die Städte, Riga, Vilnius und Tallin und die einzigartige Dünen- und Strandlandschaft der Kurischen Nehrung. Weitere umfangreiche Leistungen siehe Flyer am Stammtisch. Es gelten die AGB des Reiseveranstalters TCW. 18 EZ und 11 DZ.

DZ: 1.050 € → Anzahl.: 210 € EZ: 1.250 € → Anzahl. 250 €

Weitere Informationen und Fragen: *Nora Fischer

ab Juni 2019

Dienstag, 04. Juni 2019 **1906041**

Führung durch das Essener Rathaus

Auf unterhaltsame Art und Weise zeigt uns Thomas Glup (Mitarbeiter der Stadtverwaltung, aber auch Moderator und Schauspieler) "sein Rathaus". Wir lernen den Ratssaal kennen, erfahren etwas über das Essener Stadtwappen und genießen bei einem Glas Sekt bzw. Orangensaft die Aussicht über Essen und das Revier.

Kosten: 6 € bitte am Stammtisch zahlen

Treffpunkt: 17:15 Uhr Foyer des Essener Rathaus – Beginn: 17:30 Uhr

Information: *Marianne Quaing

Pfingstsamstag, 08. Juni 2019 **1906081**

Spargelschlemmertag Nr. 3

max. 48 TN

Bei flotter Musik geht es an den Niederrhein – 1 Portion Spargel (1000 g) – Sauce Hollandaise, Butter, roher und gekochter Schinken + Salzkartoffeln (Sonderwünsche nicht möglich).

Nächste Station: wir fahren zu einem Bauerncafé, also Zeit für den hausgemachten Kuchen (Kosten indiv.) private Spaziergänge im Anschluß möglich. Bitte am Stammtisch 37,50 € einzahlen (Preis incl. Spargelmenü) – Vorbestellung) – **Anmeldeschluss 28. Mai 2019**

Abfahrtszeiten: 10:15 Uhr Gelsenkirchen

10:45 Uhr Essen HBF

nach Bedarf 11:15 Uhr Oberhausen = Einstiege ab 10 TN.

Information: *Klaus Mottok

Pfingstsonntag, 09. Juni 2019 **1906091**

Handwerkermarkt

Spaziergang im Hertener Schloßpark mit Besuch des Handwerkermarktes und Kaffeetrinken im Domcafé.

Treff: 14:00 Uhr Hertener Feigeschule, Heinrich-Lersch Str. (Parkplatz), 45699 Herten

Information: *Helga Sodenkamp
*Brigitte Reusch

Montag, 17. Juni 2019 **1906171**

Besuch im Zoom Gelsenkirchen

An diesem Tag ist verbilligter Eintritt ca. 10,75 € - am Treffpunkt zu zahlen.

Treff: 11:00 Uhr Eingang Zoom, Bleckstr., Gelsenkirchen

Information: *Egon Klein

Sonntag, 23. Juni 2019 **1906231**

“Hollywood Icons“ Ausstellung im Schloß Oberhausen,

Konrad-Adenauer-Allee 46

In über 200 Filmindustrie der 1920er bis in die 1950er Jahre.

Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken im Schloß Oberhausen.

Eintritt: 8,00 €

Treff: 14:00 Uhr vor dem Schloß

Information: *Uta Rietz

Samstag, 29. Juni 2019 **1906291**

Sommerparty – Motto 60er + 70er Jahre mit DJ

passende Kleidung zum Thema erwünscht.

Beginn: 17:00 Uhr Kolpinghaus Essen

Weitere Infos folgen!

Samstag, 13. Juli 2019 **1907131**

Ein Tag am Strand in Katwijk aan Zee

Mindestteilnehmer: 42 Personen - maximal 48 Pers.

Kosten: 26 €

Anmeldeschluss: 04.07.2019

Abfahrtzeiten: 07:00 Uhr Gelsenkirchen

07:30 Uhr Essen / weitere nach Bedarf

Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Samstag, 27. Juli 2019 **1907271**

Grillen im Vereinsheim “Bernetal“, Ellernstr. 26, Essen

Weitere Informationen folgen!

Information: *Abi Achaib

Sonntag, 04. August 2019 **1908041**

Planwagenfahrt in Haltern

Vom BHF fahren wir mit dem Planwagen ins Römermuseum zum deftigen Frühstück. Danach fahren wir zum Jachthafen und wandern von hier aus durch das Mühlbachtal zum ehm. Schloss Sythen. Mittags gibt es eine leckere Erbsensuppe mit Bockwurst. Danach fahren wir weiter zum Prickingshof wo wir Kaffeetrinken können. Gegen 17 Uhr fährt der Planwagen uns zum HBF.

Kosten: 21,50 € am Stammtisch zu zahlen

Treff: 10:00 Uhr Bahnhof Haltern, 45721 Haltern am See

Information: *Egon Klein

Sonntag, 11. August 2019 **1908111**

Besuch der Ausstellung “Der Berg ruft“ im Gasometer, Oberhausen, Arenastraße (am Centro)

Nach der Besichtigung Spaziergang zum Schloß Oberhausen und gemeinsames Kaffee trinken.

Normalpreis: 10 € (Bei einer Gruppe von 15 zahlenden Personen kostet der Eintritt 7,00 €)

Treff: 14:00 Uhr vor dem Gasometer

Information: *Uta Rietz

26. – 29. August 2019 **1908261**

Erlebnisreise Attendorn

Eine Busreise nach Attendorn ins Hanse-Hotel.

Preise: Doppelzimmer (20) 290 € Anzahlung: 50 €

Einzelzimmer (3) 340 € Anzahlung: 70 €

Die Preise beinhalten die Busreise (Abholung mit dem Bus von Gelsenkirchen und Essen), die volle Verpflegung und sämtliche Getränke an 4 Tagen sowie 3 Tanzabende mit Live-Musik, Schifffahrt auf dem Biggensee. Zusätzlich können wir eine Sauerland-Rundfahrt (Zuzahlung 12€) oder eine Brauerei-Besichtigung “Krombach“ buchen.

Information: *Egon Klein

10. – 14. September 2019 **1909101**

Holland mal anders!

Busreise mit Misir nach Nunspeet/Veluwe – Gelderland (NL)

4 Übernachtungen im Hotel – De Hoeve van Nunspeet*** - mit

Hallenbad, 4x Halbpension (Frühstück und Abendessen -3- Gänge)

Begrüßungsgetränk und 1x musikalischer Abend. 3 Tagesausflüge

mit ganztägiger Begleitung von ortskundigen Gästeführern nach:

Groningen + Leeuwarden – Sneek + Lemmer – Alkmaar + Bergen

aan Zee. Rückfahrt am Samstag mit Stopp in Zwolle.

12 Doppelzimmer: 525 € - Anz. 105 €

15 Einzelzimmer: 605 € - Anz. 120 €

Mindestteilnehmer 30 Personen – Infolyer am Stammtisch.

Stichtag für die Anzahlung: 05.04.2019 nicht früher.

Information: *Rudolf Schwerdtfeger

*Erika Klinger