

**Freizeitgruppe
für Alleinstehende**

**Gemeinsam geht´s besser!
Seit 1983**

Geschäftsstelle Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13,
+Clubanschrift: 45127 Essen, Tel.: 0201 2 48 70 10
Tel.: 0201 6 44 69 11
Handy: 0173 3 26 84 82
Fax: 0201 2 48 70 11
Fahrtenhandy: 0172 5 22 45 25
Email: clubaktivrr@gmx.de
Internet: <http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de>

Vorsitzender: Hans-Jürgen Bräuer, Am Schlagbaum 22
45326 Essen

Bankverbindung: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Deutsche Bank PGK AG Essen
BLZ: 360 700 24 **Konto: 323 44 4000**
(Bitte daran denken, bei Überweisungen die ganze 9-stellige Nummer anzugeben.)

Programm Juni 2011

Stammtische und Stammtischleitung:

Essen
Montag 19:00 Uhr **“Zum Deutschen Haus“**, Kastanienallee 16, Tel. 0201 23 29 89
Stammtischleitung: Lothar Holtkamp

Essen
Montag 19:30 Uhr **“Irish Pub Fritzpatrick`s“** im Girardethaus, Girardetstr. 24
Stammtischleitung: Dirk Eckhardt
- für Mitglieder bis 50 Jahre -

Essen
Dienstag 18:30 Uhr **“Holsterhauser Hof“**, Robert Koch Str. 2, Tel. 0201 74 46 71
Stammtischleitung: Erika Herber

Essen
Mittwoch 16 – 19 Uhr **“neuer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben“**
Stammtischleitung: Renate Beck
- Treffpunkt ist jeweils am 1. Mittwoch im Monat -

Essen
Donnerstag 19:00 Uhr **“Holsterhauser Hof“**, Robert-Koch-Str. 2, Essen, Tel. 0201 74 46 71
Stammtischleitung: Gabriele Pabst

Bochum
Dienstag 19:00 Uhr **“Femlinde“**, Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm Tel. 0234 35 67 66
Stammtischleitung: Bärbel Bock

Dortmund
Donnerstag 18:30 Uhr **Café + Restaurant im “Wilhelm-Hansmann-Haus“**,
Märkische Str. 21, Tel. 0231 52 98 92
Stammtischleitung: Friedhelm Barten

Duisburg
Dienstag 18:00 Uhr **“Paulaner Botschaft“**, Neudorfer Str. 31, Tel. 0203 35 83 50
Stammtischleitung: Wilma Hohl

Gelsen´n
Mittwoch 18:00 Uhr **“Haus Löken“**, Ecke Neustadtplatz/Stolze Str., Tel. 0209 2 35 19
Stammtischleitung: Horst Olschewski

Mülheim
Dienstag 18:00 Uhr **“Altes Schilderhaus“**, Südstr.2, Tel. 0208 3 88 18 43
Stammtischleitung: Ingrid Müser

Oberhausen
Mittwoch 19:00 Uhr **“Haus Union“**, Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8 80 80 88
Stammtischleitung: Friedel Telge

Monatsprogramm

**Informationen zu den Programmpunkten:
Geschäftsstelle, Tel. 0201 2 48 70 10**

Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.

Geändert am: 24.06.2011 17:30 Uhr

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Immer wiederkehrende Programmpunkte:

Stammtisch Bochum:

Montag, jeden 1. Montag im Monat

Gemeinsames Frühstück

Restaurant "Karstadt" im Ruhrpark-Einkaufszentrum,
Treff: am 04. Juli 2011 um 09:30 Uhr im Restaurant
Information: *Renata und Werner Mars

Dienstag, jeden 1. Dienstag im Monat

Kino für Senioren

Casablanca, Kortumstr. – Engelbertbrunnen
Treff: am 05. Juli 2011 14:45 Uhr (Beginn: 15:00 Uhr)
Kosten: 3,50 € am Treffpunkt zahlen
Information: Rosemarie Sykora

Mittwoch, jeden Mittwoch

Nordic Walking ca. 1 – 1,5 Std.

Treff: 15:00 Uhr Bochum –Weitmar, Blankensteiner Str./
Sportlerparkplatz (1. Parkplatz links)
Information: *Christine Wieling
*Birgit Kassens

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln in Bochum "Zur alten Post", Bochum,

Hattinger Str./Ecke Elsa Brandströmstr.
Treff: am 30. Juni 2011 um 18:30 Uhr
Information: *Helga Sodenkamp

Stammtisch Dortmund:

Dienstag, alle 14 Tage

Kegeln in der Gaststätte "Kreuzhof",

Dortmund, Essener Str. / hinter Kreuzkirche
Treff: am 28. Juni 2011 um: 19:00 – ca. 21:30 Uhr
Kosten: ca. 3,00 € bis 5,00 €
Information: *Gustav Uttich

Stammtisch Duisburg:

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Landsknecht", Sternbuschweg 190

Treff: am 17. Juli 2011 um 16:30 Uhr
Information: *Wilma Hohl

Mittwoch, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 20. Juli 2011 um 17:00 Uhr
Information: *Helga Liedtke

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielenachmittag im "Paulaner", Duisburg, Neudorfer Str. 31

Treff: am 21. Juli 2011 um 16:00 Uhr
Information: *Erika Steinbach

Düsseldorf:

Freitag, jeden letzten Freitag im Monat

Klöntreff in Düsseldorf "Freiligrath" Neusser Str. 133,

40219 Düsseldorf
Zu erreichen mit der Linie 704 + 709 bis Bilker Kirche.
Treff: um 19:00 Uhr
Information: *Hildegard Fahnenstich

Stammtische Essen:

Dienstag, jeden letzten Dienstag im Monat

Elke's Klöntreff in Rüttenscheid

Klöntreff bei Lorenz, Rüttenscheider Str. 187 (mit Bus oder Bahn bis
Martinstr., dann Richtung Rüttenscheider Brücke).
Treff: um 15:00 Uhr bei Lorenz
Information: *Elke Salaw

Freitag,

“Tangoträume“

die Tangoträume machen zur Zeit Urlaub.
Der nächste Termin ist Ende September 2011
Information: *Udo Bischoff

Freitag,

“Cinemaxx Seniorenkino Essen Limbeckerplatz“

Film im Cinemaxx, am Limbeckerplatz, im Rahmen des Seniorenkinos
in der Zeit ab 14:30 Uhr gezeigt. Eintritt nur 4,00 €, Gruppen ab
15 Personen nur 3,00 € p. P. Anmeldung erwünscht.
Nach dem Film serviert die Bäckerei Brinker kostenlos Kaffee und
Kuchen (solange der Vorrat reicht).
am 22. Juli 2011 “Almanya-.....“
Information: *Ingrid Seidel

Stammtisch Gelsenkirchen:

Mittwoch, alle 14 Tage

Spieleabend Rommé / Canasta / Skat

Treff: am 29. Juni 2011 um 19:00 Uhr,
Stammtischlokal
“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzeinstr.
Information: *Annegret Scholl

Dienstag, jeden 2. Dienstag im Monat

Kegeln im Haus der Begegnung, Essen

Kosten ca. 3,00 € bis 4,00 €
Treff: am 12. Juli 2011 um 18:30 Uhr Essen, Weberplatz 1
Information: *Annegret Scholl

Stammtisch Mülheim:

Donnerstag, jeden 2. Donnerstag im Monat

Klöntreff in Mülheim “Forum“ Mülheim, 1. Etage im Eiscafe

Treff: am 14. Juli 2011 um 17:00 Uhr
Information: *Ingrid Gather
*Lilly Frank

Sonntag,

Jazz mit Frühschoppen im Kattenturm, Essen – Kettwig

Restaurant Kattenturm, Am Kattenturm 1, 45219 Essen
Treff: am 03. Juli 2011 um 10:30 Uhr “Konfekt“
Information: *Ernst Hartmann

Stammtisch Oberhausen:

Dienstag, alle 4 Wochen

Bowling in Knippis Bowling Palace, Max-Planck-Ring 12, OB

Preis pro Spiel: 0,80 € Schuhverleih: 1,00 €
Kosten für die Bahn und Schuhe am Ort zu zahlen.
Treff: am 19. Juli 2011 um 10:00 Uhr auf der Bowlingbahn
Information: *Friedel Telge



Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 07. Juli 2011 um 18:00 Uhr
Information: *Friedel Telge

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spiele-Nachmittag, Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 14. Juli 2011 von 15:00 bis 18:00 Uhr
Information: *Irene Waldow

Freitag, jeden 1. Freitag im Monat

Klöntreff im “Uerige Treff“, Friedensplatz 13, Oberhausen

Das “Uerige“ ist mit Bus und Bahn sehr gut zu erreichen, es ist ca.
5 Minuten zu Fuß vom Bahnhof Oberhausen entfernt.
Treff um 18:30 Uhr
Information: *Uta Rietz



Juni 2011

Samstag, 25. Juni 2011 **1106251**

Radtour **ca. 20 km**

Ewaldsee – Herten – Pause m. Kaffeetrinken – zurück nach Gelsenkirchen

Treff: 14:00 Uhr Gelsenkirchen Tierheim,
Willi-Brandt Allee 449, 45889 Gelsenkirchen

Information: *Willi Klenke

Sonntag, 26. Juni 2011 **1106261**

Ausflug – Neanderthal

Treff – Hauptbahnhof, dann Regio-Bahn bis z. Neanderthal. Museumsbesuch (auf den Spuren des Neanderthalers). Spaziergang um das Bison-Gehege. Anschließend Einkehr (eventl.) Bergische Kaffeetafel.

Kosten: ca. 8,00 €

Treff: ca. 10:00 – 10:30 Uhr Düsseldorf Hauptbahnhof,
Konrad - Adenauer – Platz

Information: *Dagmar Eicke

*Nora Fischer

Mittwoch, 29. Juni 2011

Kleine Wanderung durch den Heissiwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr S-Bahn Werden

Diese Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen.

Information: *Elke Salaw

Juli 2011

Samstag, 02. Juli 2011 **1107021**

Kleine Wanderung in Essen **ca. 8 km**

Wanderung über Stattropae – Steeler Stadtgarten – Ruhrdamm.

Einkehr "Finca" (Westfalenstr. 4). Zurück durchs Siepental zum Treffpunkt.

Treff: 14:00 Uhr Haltestelle "Parkfriedhof" (Linie 109),
Steeler Str./Ecke Knautdstr., 45138 Essen
Parkmöglichkeit vorhanden.

Information: *Norbert Adorni

Mittwoch, 06. Juli 2011 **1107061**

Zoom Besuch

Treff: 11:00 Uhr Bleckstr. 64, 45889 Gelsenkirchen

Kosten: normaler Preis 16,50 €
ab 65 Jahren 12,50 € Ausweis erforderlich!
bitte vor Ort bezahlen

Eintritt an diesem Tag zum halben Preis

Information: *Werner Lasser

Samstag, 09. Juli 2011 **1107091**

Kleine Wanderung

Wir fahren mit Fahrgemeinschaft in den Rosengarten Seppenrade, anschließend Spaziergang durch die Heide.

Treff: 13:30 Uhr Parkplatz Musiktheater, Rolandstr.,
45881 Gelsenkirchen

Information: *Heidi Herzog

Mittwoch, 13. Juli 2011

Kleine Wanderung durch den Kruppwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee
Essen

Diese Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen.

Information: *Elke Salaw

Samstag, 16. Juli 2011 **1107161**

Grillen an der Ruhr Essen

Mit DJ wie gehabt im Fischerei Verein Essen e. V., Stauseebogen 39.
Zu erreichen mit öffentlichen Verkehrsmitteln Haltestelle Prinz –
Friedrich – Straße, Bus ab Essen Hbf Linie 155. Grillgut – wie immer –
bitte mitbringen! Es dürfen **keinerlei Getränke** mitgebracht werden,
diese können vor Ort gekauft werden.

Wegen Parkmöglichkeiten Abi Achaib anrufen.

Kosten: 7,00 € bitte am Stammtisch zahlen

Treff: 16:00 Uhr (nicht früher)

Information: *Abi Achaib
*Erika Herber
*Birgitt Schulz

Mittwoch, 20. Juli 2011

Kleine Wanderung durch den Schellenberger Wald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Jagdhaus Schellenberg,
Heisinger Str. 172, Essen

Diese Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen.

Information: *Elke Salaw

Donnerstag, 21. Juli 2011 **1107211**

Bergische Kaffeetafel

Kosten: 8,50 € bitte am Stammtisch zahlen

Treff: 15:00 Uhr Luise-Albertz-Halle, Düppelstr. 1,
Oberhausen

Information: *Ingrid Gather
*Lilly Frank

Samstag, 23. Juli 2011 **1107231**

Tagesfahrt zum Rursee in Flammen (Eifel)

Kulinarischer Schlemmermarkt am Seeufer, Let it Rock auf den Bühnen,
Seeufer-Beleuchtung und Höhenfeuerwerk, Tanz im Freien, lassen
dieses Fest zu einem Erlebnis werden.

Preis: 17:00 €

Wir fahren mit 2 Busse.

Abfahrtszeiten: Bus 1
13:15 Uhr Recklinghausen, Hbf alte Bushaltestelle
14:00 Uhr Essen, Hbf Südseite
Bus 2
13:30 Uhr Oberhausen, Touristikhaltstelle, Post
14:00 Uhr Essen, Hbf Südseite

Information: *Elke Salaw

Mittwoch, 27. Juli 2011

Kleine Wanderung durch den Heissiwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Waldschänke, Bredeneyer Str./Weg zur Platte

Diese Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen.

Information: *Elke Salaw

Freitag, 29. Juli 2011 **1107291**

Gruga Parkfest

Oldienacht mit Feuerwerk.

Treff: 19:00 Uhr Haupteingang

Eintritt: 7,00 € bitte vor Ort bezahlen (Jahreskarteninhaber 3,50€)

Information: *Elke Salaw

Samstag, 30. Juli 2011 **1107301**

Spaziergang

Wir wandern um den Hullener See mit anschließendem Kaffeetrinken
im Heimingshof (An der Stever 7, 45721 Haltern).

Kosten: Wir bilden Fahrgemeinschaften und die Benzinkosten
werden auf alle umgelegt.

Treff: 13:30 Uhr Musiktheater – Parkplatz, Rolandstr.,
45881 Gelsenkirchen

Information: *Heidi Herzog

Sonntag, 31. Juli 2011 **1107311**

Ausstellung Villa Hügel " Geschichte der Krupp – Familie "

Aus den Archiven der Krupp – Familie werden in der Villa Hügel erst-
mals noch nie gezeigte Photos veröffentlicht. Die Bandbreite ist ge-
waltig. Es gibt Einblicke des gigantischen Unternehmens Deutschland.
Evtl. Spaziergang durch den Park und Einkehr. Wegbeschreibung
siehe Teilnehmerliste.

Eintritt: 3,00 € bitte vor Ort bezahlen

Treff: 10:30 Uhr vor der Villa Hügel

Fällt bei Regen aus.

Information: *Nora Fischer und Rosita Langsch

ab August 2011

Mittwoch, 03. August 2011

Kleine Wanderung durch den Schellenberger Wald mit Einkehr
Treff: 14:30 Uhr Jagdhaus Schellenberg,
Heisinger Str. 172, Essen

Diese Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen.
Information: *Elke Salaw

Sonntag, 07. August 2011

1108071

Gruga Pavillon

Starlight Band spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik von Oldies bis aktuellen Hits.

Treff: 14:30 Uhr Haupteingang
Information: *Elke Salaw

Freitag, 12. August 2011

1108121

Aufführung Sehnsucht

Im Ebertbad Oberhausen, inszeniert von Gerburg Jahnke (bekannt von den Missfits)

Beginn: 20:00 Uhr Einlass: 19:00 Uhr
Für vier Damen wird dieser Abend zu einer Reise in das Reich der Sehnsüchte. Ein heiteres Stück mit vielen schönen Liedern.
VVK Preis I 26,90 € VVK Preis II 22,50 € **Ausverkauft!**

Bitte am Stammtisch einzahlen.
Information: *Uta Rietz

Samstag 27. August 2011

1108271

Tagesfahrt in die Vulkaneifel und Ahrweiler

Fahrt mit dem Vulkanexpress von Engeln (Eifel) nach Brohl (Rhein), weitere Informationen liegen am Stammtisch aus. Anschließend fahren wir nach Ahrweiler um den Rest des Tages dort zu verbringen.

Preis für Tagesfahrt und Vulkanexpress: 27,00 €
Abfahrtszeiten: 08:00 Uhr Essen Hbf, Reisebusse
08:30 Uhr Mülheim, Hauptpost

Information: *Elke Salaw

Sonntag, 04. September 2011

1109041

WDR Konzert (Musical)

Treff: 14:30 Uhr Musikpavillon Gruga, Essen
Beginn: 15:00 Uhr

Information: *Ingrid Gather
*Lilly Frank

06. bis 11. September 2011

1109061

Fahrt mit dem Glacier-Express, zum Matterhorn und an den Genfer See **ACHTUNG! NOCH 1 DZ FREI**

6tägige Busreise in die Westschweiz nach Brig im Wallis, 5 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Good Night Inn. Fahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur. Danach wollen wir die Klosterkirche in Disentis besuchen.

Fahrt nach Zermatt (Bahnreise von Täsch, Zermatt ist autofrei). Weiterfahrt mit der Zahnradbahn zum Gornergrat in 3100 m Höhe. Fahrt zum Genfer See mit örtlicher Reiseleitung u. a. Montreux
½stündige Stadtrundfahrt mit dem Simplonexpress (Bähnel)

Kosten: für 5 Übernachtungen mit Halbpension
DZ: 570,00 € Anzahlung: 115,00 €
EZ: 640,00 € Anzahlung: 130,00 €

Information: *Günther Grunwald

Samstag, 28. Okt. bis Dienstag, 01. Nov. 2011(Allerheiligen) 1110281

Wanderwochenende

Festes Schuhwerk, Hausschuhe und Handtücher mitbringen. Knabbersachen für den eigenen Bedarf.

Wir belegen zwei Häuser:

1. Gasthof – Pension – Restaurant "Mollseifer Hof", In der Trift 1, 59955 Winterberg Mollseifen, Tel. 02981 24 14 ► **Ausgebucht!**

2. Naturfreundehaus, In der Trift 2, 59955 Winterberg – Mollseifen, 59955 Winterberg – Mollseifen, Tel. 02981 73 89

Wir belegen Einzel- und Doppelzimmer, inkl. Bettwäsche.

► **Es sind noch Zimmer frei!**

Vorrauszahlung: 100,00 € bitte am Stammtisch zahlen

Wegbeschreibung liegt am Stammtisch aus.

Information: *Helmut Göllner
*Margret Hahn

02 – 04. Dezember 2011

1112021

Adventswochenende im Märchenland

Unsere Tour geht ins Weserbergland nach Beverungen ins "Landhotel Weserblick" (3***-Komforthotel mit HP). Auf einer ganztägigen Rundfahrt besuchen wir Dornröschen auf der Sababurg, Doktor Eisenbart im Fachwerkjuwel Hann.-Münden sowie die weiße Barockstadt Bad Karlshafen. Die schönsten Bauten der Weserrenaissance sehen wir in Höxter. Zum Abschluss noch Kassel mit seinem Märchenweihnachtsmarkt. Fahrt mit Lensing.

Preis:	DZ	160,00 €	Anzahlung:	25,00 €
	EZ	175,00 €	Anzahlung:	30,00 €

17 DZ; 17 EZ

Information: *Gaby Pabst

12. – 19. Februar 2012

1202121

Winterfahrt nach Maurach / Achensee

Wir wohnen im Hotel Rotspitz, nicht weit vom See entfernt. Maurach ist sehr schön gelegen und man kann wunderbare Spaziergänge machen oder auch Langlauf, da die Loipen in unmittelbarer Nähe zum Hotel sind. Wir werden schöne Orte in der näheren Umgebung besuchen wie z. B. Seefeld, Wattens (Swarovski), Mayerhofen usw.

Preis im Doppelzimmer mit HP:	470,00 € p. P.	Anzahlung:	80,00 €
-------------------------------	----------------	------------	---------

Preis im Einzelzimmer mit HP:	540,00 €	Anzahlung:	90,00 €
-------------------------------	----------	------------	---------

incl. aller Ausflüge und Eintrittsgelder.

Beim Abendessen kann man nach Karte unter 20 Gerichten auswählen.

Es stehen uns 20 DZ und 9 EZ zur Verfügung.

Information: *Elke Salaw

12. – 19. August 2012

Interessenliste

Schottland – auf den Spuren der Highlander

Vom 12.-19. August 2012 soll es nach Schottland gehen. Flug mit Lufthansa, Rundreise per Bus mit einem renommierten Studienreiseveranstalter.

Preise ca. € 1.220 DZ, €1.420 EZ (10 EZ nur Verfügung), max. 40 Personen.

Besuch Military Tattoo in Edinburgh fakultativ gegen Aufpreis.

Bei Interesse bitte eintragen.

Information: *Nora Fischer (Reiseleitung)

*Gaby Pabst