

**Freizeitgruppe
für Alleinstehende**

**Gemeinsam geht's besser!
Seit 1983**

Geschäftsstelle + Clubanschrift: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13,
45127 Essen, Tel.: 0201 2 48 70 10
Tel.: 0201 6 44 69 11
Handy: 0173 3 26 84 82
Fax: 0201 2 48 70 11
Fahrtenhandy: 0172 5 22 45 25

Email: clubaktivrr@gmx.de
Internet: <http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de>

Vorsitzender: Hans-Jürgen Bräuer, Am Schlagbaum 22
45326 Essen

Ehrevorsitzender: Horst Fröhlich

Bankverbindung: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Deutsche Bank PGK AG Essen
BLZ: 360 700 24 **Konto: 323 44 4000**
(Bitte daran denken, bei Überweisungen die ganze 9-stellige Nummer anzugeben.)

Programm Dezember 2009

Stammtische und Stammtischleitung:

Essen
Montag
19:00 Uhr
"Zum Deutschen Haus", Kastanienallee 16, Tel. 020 23 29 89
Stammtischleitung: Dieter Lomp

Essen
Montag
19:30 Uhr
"Zum Leibgericht" Hufelandstr. 1, Tel. 0201 9 22 52 63
Stammtischleitung: Dirk Eckhardt
- für Mitglieder bis 45 Jahre -

Essen
Dienstag
18:30 Uhr
"Holsterhauser Hof", Robert Koch Str. 2, Tel. 0201 74 46 71
Stammtischleitung: Erika Herber

Essen
Mittwoch
16 - 20 Uhr
"Haus der Begegnung", Weberplatz 1, Tel.: 0201 22 89 39
Stammtischleitung: Renate Beck
- Treffpunkt ist jeweils am 1. Mittwoch im Monat -

Essen
Donnerstag
19:00 Uhr
"Holsterhauser Hof", Robert-Koch-Str. 2, Essen, Tel. 0201 74 46 71
Stammtischleitung: Gabriele Pabst

Bochum
Dienstag
19:00 Uhr
"Femlinde", Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm Tel. 0234 35 67 66
Stammtischleitung: Bärbel Bock

Dortmund
Donnerstag
18:30 Uhr
Café + Restaurant im "Wilhelm-Hansmann-Haus",
Märkische Str. 21, Tel. 0231 52 98 92
Stammtischleitung: Friedhelm Barten

Duisburg
Dienstag
18:00 Uhr
"Paulaner Botschaft", Neudorfer Str. 31, Tel. 0203 35 83 50
Stammtischleitung: Wilma Hohl

Gelsenk' n
Mittwoch
19:00 Uhr
"Zum schwarzen Schaf", Florastr./Hansemannstr. Tel. 0209 2 61 01
Stammtischleitung: Horst Olschewski

Mülheim
Dienstag
18:00 Uhr
"Altes Schilderhaus", Südstr.2, Tel. 0208 3 88 18 43
Stammtischleitung: Ingrid Müser

Moers
Mittwoch
20:00 Uhr
"Café Jedermann", Geldernsche Str. 16, Tel. 02841 1 73 23 30
Stammtischleitung: Norbert Pscherer

Oberhausen
Mittwoch
19:00 Uhr
"Haus Union", Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8 80 80 88
Stammtischleitung: Friedel Telge

Monatsprogramm

**Informationen zu den Programmpunkten:
Geschäftsstelle, Tel. 0201 2 48 70 10**

Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.

Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Immer wiederkehrende Programmpunkte:

Stammtisch Bochum:

Montag, jeden 1. Montag im Monat

Gemeinsames Frühstück

Restaurant "Karstadt" im Ruhrpark-Einkaufszentrum,
Treff: am 07. Dez. 2009 um 09:30 Uhr im Restaurant
Information: *Renata und Werner Mars

Dienstag, jeden 1. Dienstag im Monat

Kino für Senioren Casablanca/Kortumstr. – Engelbertbrunnen
Treff: am 05. Jan. 2010 14:45 Uhr (Beginn: 15:00 Uhr)
Kosten: 3,50 € am Treffpunkt zahlen
Information: Rosemarie Sykora

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln in Bochum "Zur alten Post", Bochum,
Hattinger Str./Ecke Elsa Brandströmstr.
Treff: am 17. Dez. 2009 um 18:30 Uhr
Information: *Helga Sodenkamp

Stammtisch Dortmund:

Dienstag, alle 14 Tage

Kegeln in der Gaststätte "Kreuzhof",
Dortmund, Essener Str. / hinter Kreuzkirche
Treff: am 15. Dez. 2009 um: 19:00 – ca. 21:30 Uhr
Kosten: ca. 3,00 € bis 5,00 €
Information: *Gustav Uttich

Stammtisch Duisburg:

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Landsknecht", Sternbuschweg 190
Treff: am 6. Dez. 2009 um 16:30 Uhr
Information: *Wilma Hohl

Mittwoch, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109
Treff: am 09. Dez. 2009 um 19:00 Uhr
Information: *Helga Liedtke

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielenachmittag im "Paulaner", Duisburg, Neudorfer Str. 31
Treff: am 10. Dez. 2009 um **16:00 Uhr**
Information: *Erika Steinbach

Düsseldorf:

Freitag, jeden letzten Freitag im Monat

Klöntreff in Düsseldorf "Kolpinghaus" Bilkerstr. 36
Treff: um 19:00 Uhr
Information: *Hildegard Fahnenstich

Stammtische Essen:

Sonntag, jeden letzten Sonntag im Monat

Wanderung Schellenberger Wald

Treff: 14:00 Uhr, Jagdhaus Schellenberg, Heisinger Str. 172
Die Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen.
Information: *Monika Schade
*Marion Schäfer

Dienstag, jeden letzten Dienstag im Monat

Elke's Klöntreff in Rüttenscheid

Klöntreff bei Lorenz, Rüttenscheider Str. 187 (mit Bus oder Bahn bis Martinstr., dann Richtung Rüttenscheider Brücke).
Treff: um 15:00 Uhr bei Lorenz
Information: *Elke Salaw

Freitag,

"Tangoträume"

Der nächste Treff findet am Freitag, den 11. Dezember,
um 20:00 Uhr in Essen-Steele, Dreiringstr. 7 statt.
Eine weitere Veranstaltung findet am Samstag, den 19. Dezember
um 15:00 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt in Essen-Steele statt.
Information: *Udo Bischoff

Stammtisch Gelsenkirchen:

Mittwoch, alle 14 Tage

Spieleabend Rommé / Canasta

Treff: am 09. Dez. 2009 um 20:00 Uhr, Stammtischlokal
"Zum schwarzen Schaf", Florastr./Hansemannstr.
Information: *Annegret Scholl

Dienstag, jeden 2. Dienstag im Monat

Kegeln im Haus der Begegnung, Essen

Kosten ca. 3,00 € bis 4,00 €
Treff: am 08. Dez. 2009 um 18:30 Uhr Essen, Weberplatz 1
Information: *Annegret Scholl

Stammtisch Mülheim:

Donnerstag, jeden 1. Donnerstag im Monat

Klöntreff in Mülheim "Forum" Mülheim, 1. Etage im Eiscafe

Treff: am 08. Jan. 2010 um 17:00 Uhr
Information: *Ingrid Gather
*Lilly Frank

Stammtisch Oberhausen:

Dienstag, alle 4 Wochen

Bowling in Knippis Bowling Palace, Max-Planck-Ring 12, OB

Preis pro Spiel: 0,60 € Schuhverleih: 0,50 €
Kosten für die Bahn und Schuhe am Ort zu zahlen.
Treff: am 15. Dez. 2009 um 10:00 Uhr auf der Bowlingbahn
Information: *Friedel Telge

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 21. Jan. 2010 um 18:00 Uhr
Information: *Friedel Telge

Dezember 2009

Samstag, 05. – Montag, 07. Dezember 2009

912051

Ein Lichtermeer am Meer - zum Weihnachtsmarkt nach Emden

Abfahrtszeit: 09:30 Uhr Oberhausen Busbahnhof oder
10:00 Uhr Essen Busbahnhof Hachestr.
Weitere Information siehe Anlage am Stammtisch.
Information: *Gabriele Pabst



Mittwoch, 09. Dezember 2009

Kleine Wanderung durch den Heissiwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr S-Bahn Werden, Im Löwental, 45239 Essen
Die Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen,
Schnee oder Glatteis.
Information: *Elke Salaw



Samstag, 12. Dezember 2009

912121

Tagesfahrt nach Aachen

Ab Bahnhof Aachen besuchen wir die Lindt-Verkaufsstelle (günstige Angebote an Lindt-Produkten). Anschließend Besichtigung des Aachener Doms (ohne Führung). Vorgesehen ist dann ein Spaziergang in die Altstadt mit Besuch des Weihnachtsmarktes.
Bitte Fahrgemeinschaften mit der Bundesbahn bilden.
Fahrt mit dem NRW Express ab Essen 10:09 Uhr, Gleis 2. Die Fahrt kostet mit dem NRW-Ticket für 5 Personen 34,- €. Düsseldorf Club-Mitglieder bitte Fahrgemeinschaften evtl. mit dem Auto bilden.
Die Rückfahrt erfolgt individuell.
Treff: 12:00 Uhr Hbf. Aachen
Information: *Nora Fischer + Rosita Langsch

Samstag, 12. Dezember 2009

912122

Grünkohlessen in der Scheune

ca. 8 km

Wanderung zum Bauern Kammesheidt und zurück

- Kamisheide 50, 45133 Essen -

Treff: 13:00 Uhr S-Bahn 45239 Essen-Werden, Im Löwental

Information: *Birgitt Schulz

Sonntag, 13. Dezember 2009 (3. Advent)

912131

Weihnachtsfeier (nur für Mitglieder) in der Stadthalle Wattenscheid
Bei Kaffee und Kuchen sowie 1 Glas Sekt mit weihnachtlichem
Programm. Stargast des Abends Susan Kent (bekannt aus Rundfunk
und Fernsehen).

Kosten: 8,00 € bitte am Stammtisch zahlen

Einlass: 15:00 Uhr vorauss. Ende ca. 19:30 Uhr

Information: *Clubbüro



Mittwoch, 16. Dezember 2009

Kleine Wanderung durch den Schellenbergerwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Café Sprenger, Frankenstr./Stadtwaldplatz,
45137 Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen,
Schnee oder Glatteis.

Information: *Elke Salaw



Mittwoch, 23. Dezember 2009

Kleine Wanderung durch den Kruppwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm/Baldeneysee,
Freiherr-von-Stein Str., 45133 Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen,
Schnee oder Glatteis.

Information: *Elke Salaw



Samstag, 26. Dezember 2009

912261

Weihnachtswanderung Schellenberger Wald

Treff: 14:00 Uhr Jagdhaus Schellenberg, Heisinger Str. 172,
45259 Essen

Information: *Monika Schade



Mittwoch, 30. Dezember 2009

Kleine Wanderung durch den Schellenbergerwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Jagdhaus Schellenberg, Heisingerstr. 172,
45259 Essen

Die Wanderung findet nicht statt bei anhaltendem Regen,
Schnee oder Glatteis.

Information: *Elke Salaw



Donnerstag, 31. Dezember 2009

912311

Silvesterfeier

max. 80 Personen

Wir feiern im Restaurant "Hubertusburg", Steeler Str. 444;
45 138 Essen. Die Kosten sind inkl. 1 Gericht nach Wahl (siehe Liste),
Rindfleischsuppe, Salat, Dessert (Eisbecher), 1 Glas Sekt und
um 0:00 Uhr Suppe.

Auswahl der Gerichte:

Nr. 12 = Fischteller Nr. 63 = Grillplatte

Nr. 39 = Rumpsteak Nr. 72 = Lammsteak

Nr. 53 = Filetteller Nr. 51 = Putenmedaillons (mit Früchte

Ganz Wichtig, bei der Anmeldung angeben welches Gericht
gewünscht wird.

Kosten: 26,00 € für Mitglieder bitte am Stammtisch zahlen

28,00 € für Gäste bitte am Stammtisch zahlen

Treff: 19:30 Uhr

Anmeldeschluss ist der 17. Dezember 2009

Information: *Abi Achaib

*Erika Herber



Donnerstag, 31. Dezember 2009

912312

Silvesterfeier im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Wie immer alles inklusive: Essen, Trinken, Show und Taxifahrt nach
Hause (bis 30 km – eine Strecke – im Umkreis).

Kosten: 60,00 € bitte am Stammtisch zahlen

Einlass: 19:00 Uhr

Information: *Friedel Telge



24. April 2010

1004241

Exkursion in den Tagebau Garzweiler & Besuch des Rolandsbogens

Ein Besucherbetreuer begleitet uns zu einem laufenden Tagebau-
betrieb mit den riesigen Braunkohlebaggern, in ein angrenzendes
Renaturierungsgebiet und einen Umsiedlungsort. Die Revierexkursion
dauert 2,5 Std. Nach dem gemeinsamen Essen bringt und der Bus
zum Rhein. Von dort können wir wahlweise zu dem Ausflugslokal
laufen (ca. ¼ Std.), oder mit dem Bus zum Parkplatz fahren. Der
Aufstieg ist steil, bitte an entsprechendes Schuhwerk denken.

Ein grandioser Blick auf den Rhein zu Kaffee und Kuchen erwartet
Uns vor der Heimfahrt.

Max. 45 Pers.

Kosten pro Person für den Bus: 18,00 € bitte am Stammtisch zahlen

Abfahrt: 8:00 Uhr Essen Rückfahrt: 18:00 Uhr

Information: *Ute Tettinger

13. – 16. Mai 2010

1005131

Altes Land

Auch das „Alte Land“ hat seinen Blütenzauber und auf unserer Fahrt
werden wir diesen kennen lernen. Dabei besichtigen wir Buxtehude,
Jork, Stade und einen Obsthof auf dem wir zum Kaffeetrinken
eingeladen sind. Auf unserer Rückfahrt werden wir noch Hamburg
besuchen.

Unser Hotel ist in Stade (Parkhotel Stader Hof****), uns stehen
19 Einzelzimmer und 16 Doppelzimmer zur Verfügung und auch
das römische Dampfbad.

Preis: **DZ HP/p. P.: 270,00 € Anzahlung: 45,00 €**

EZ HP/p. P.: 315,00 € Anzahlung: 50,00 €

Information: *Elke Salaw



15. bis 28. Mai 2010 Achtung kleine Änderung (1 Tag früher) 1005161

Andalusien und Portugal-Rundfahrt (Flyer liegen am Stammtisch aus)

Flug von Düsseldorf – Malaga und Lissabon – Düsseldorf

Nach Rundreise Andalusien erst zur Algarve, dann nach Lissabon

6 Tage Andalusien mit HP u.a. Ronda, Marbella, Gibraltar, Granada,
Cordoba, Sevilla

7 Tage Portugal mit HP für 3 Tage u.a. Lissabon und Umgebung

Algarve mit Kap Sao Vicente, Sarges, Lagos

an der Algarve 2 Tage zur freien Verfügung.

Während der 4 Tage an der Algarve nur Frühstück.

Kosten: ca. DZ 1.660,00 € Anzahl. 250,00 €

ca. EZ 2.130,00 € Anzahl. 320,00 €

Insgesamt können 42 Pers. teilnehmen.

Information: *Hans-Jürgen Bräuer



05. bis 10. September 2010

1009051

Busreise nach Berlin

Warteliste!

6 Tage mit 5 Ü/Frühstück im 3 Sterne plus Hotel Mark Berlin. Frühstück
in Buffetform. Unser komfortables Haus, gepaart mit Eleganz und
Komfort macht das 3-Sterne Superior Mark Hotel aus. Es liegt ruhig in
einer Seitenstraße des berühmten Boulevards "Kurfürstendamm".

U-Bahn Haltestellen. Die beste Lage, um das pulsierende Berlin zu
erkunden. Vorläufiger Flyer liegt bei den Teilnehmerlisten.

Kosten: 410,00 € im DZ Anzahlung: 65,00 €

540,00 € im EZ Anzahlung: 85,00 €

Es stehen uns 17 DZ und 16 EZ zur Verfügung.

Information: *Rosita Langsch

