

**Freizeitgruppe
für Alleinstehende**

**Gemeinsam geht´s besser!
Seit 1983**

Geschäftsstelle + Clubanschrift: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13,
45127 Essen, Tel.: 0201 2487010
Handy: 0173 3268482
Fax: 0201 2487011
Fahrtenhandy: 0151 41226504
Email: clubaktivrr@gmx.de
Internet: <http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de>

Vorsitzender: Kirsten Brockmeyer, Heidmannsbusch 7
45133 Essen

Bankverbindung: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Deutsche Bank PGK AG Essen
BLZ: 360 700 24 **Konto: 323 44 4000**
IBAN DE35 3607 0024 0323 4440 00
BIC DEUTDEBESS
(Bitte daran denken, bei Überweisungen die ganze 9-stellige Nummer anzugeben.)

Programm März 2018

Stammtische und Stammtischleitung:

Essen Montag 19:00 Uhr	“Kleine Krone” , Viehofer Str. 39, Tel. 0201 225430 Stammtischleitung: Rosemarie Grönig
Essen Dienstag 18:00 Uhr	Restaurant “ISTRA” , Rüttenscheider Str.159, Tel. 0201 781862 Stammtischleitung: Ilse Cziczkat
Essen Donnerstag 19:00 Uhr	“Holsterhauser Hof” , Robert-Koch-Str. 2, Essen, Tel. 0201 744671 Stammtischleitung: Marianne Quaing
Bochum Dienstag 18:00 Uhr	“Femlinde” , Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm Tel. 0234 356766 Stammtischleitung: Wolfgang Zang
Dortmund Donnerstag 18:00 Uhr	Café + Restaurant im “Wilhelm-Hansmann-Haus” , Märkische Str. 21, Tel. 0231 529892 Stammtischleitung: Anne Schubert
Duisburg Dienstag 18:00 Uhr	“Café – Restaurant Bella” , Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752 Stammtischleitung: Anne Bruckmann
Gelsen´n Mittwoch 18:00 Uhr	“Haus Löken” , Ecke Neustadtplatz/Stolze Str., Tel. 0209 23519 Stammtischleitung: Annegret Scholl
Mülheim Dienstag 18:00 Uhr	“Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg Mikas Gastronomie” , Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138 Stammtischleitung: Christel Ebeling
Oberhausen Mittwoch 18:30 Uhr	“Haus Union” , Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088 Stammtischleitung: Friedel Telge

Monatsprogramm

Informationen zu den Programmpunkten:
Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010

Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.

Geändert am: 09.03.2018 14:20 Uhr
Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Immer wiederkehrende Programmpunkte:



Stammtisch Bochum:

Dienstag, jeden 1. Dienstag im Monat

Kino für Senioren

Casablanca, Kortumstr. – Engelbertbrunnen

Kosten: 3,50 € am Treffpunkt zahlen

Treff: am 03. April 2018 14:45 Uhr (Beginn: 15:00 Uhr)

Information ab Jan.: * Helga Sodenkamp

Dienstag, alle 4 Wochen

Spielesachmittag im Stammtischlokal "Femlinde", Bochum,
Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm

Treff: am 03. April 2018 um 15:00 Uhr

Information: *Ulrich Kohlstedt

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln in Bochum "Zur alten Post", Bochum,
Hattinger Str./Ecke Elsa-Brandström-Str.

Treff: am 29. März 2018 von 17:00 – 20:00 Uhr

am 26. April 2018 von 17:00 – 20:00 Uhr

Information: *Helga Sodenkamp

Stammtisch Dortmund:

Dienstag, alle 14 Tage

Kegeln in der Gaststätte "Zum Trommler",

Dortmund, Wittekindstr. 5, (Schnittpunkt: Große Heimstr./Wittekindstr.)

Treff: am 13. + 27. März 2018 um 17:00 – 20:00 Uhr

am 10. + 24. April 2018 um 17:00 – 20:00 Uhr

Kosten: ca. 3,00 € bis 5,00 €

Information: *Gustav Uttich

Stammtisch Duisburg:

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 18. März 2018 um 16:30 Uhr

am 15. April 2018 um 16:30 Uhr

Information: *Wilma Hohl

Mittwoch, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 21. März 2018 um 17:00 Uhr

am 18. April 2018 um 17:00 Uhr

Information: *Helga Liedtke

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Haus Rösgen", Sternbuschweg 296

Treff: am 25. März 2018 um 15:30 Uhr

am 22. April 2018 um 15:30 Uhr

Information: *Günter Blei

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielesachmittag in "Cafe-Restaurant Bella",

Duisburg, Kammerstr. 5

Treff: am 22. März 2018 um 16:00 Uhr

am 19. April 2018 um 16:00 Uhr

Information: *Wilma Hohl

Stammtische Essen:

Dienstag, jeden Dienstag alle 4 Wochen

Kegeln in der Gaststätte "Birkenhauer", Mörikestr. 33-35

Treff: am 20. März 2018 um 17:30 Uhr

am 17. April 2018 um 17:30 Uhr

Information: *Bernd Warendorf

Dienstag, jeden 2. Dienstag im Monat

Klöntreff im "Church", Ill. Hagen 39, 45127 Essen,

Tel. 0201 2208247

Treff: am 13. März 2018 um 15:00 Uhr

am 10. April 2018 um 15:00 Uhr

Information: *Renate Beck

Samstag, ca. alle 4 Wochen

Jazz im Michelshof – Steubenstr. 41, Essen

Eintritt ist frei. Reservierungen oder Rückfragen direkt im Lokal (Tel. 0201 285286) - Beginn 19:30 Uhr

Da die Termine variieren, bitte bei Interesse im Lokal nachfragen

Information: *Monika Götzing

Stammtisch Gelsenkirchen:

Dienstag, jeden Dienstag alle 4 Wochen

Kegeln, Stammtischlokal "Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 13. März 2018 um 18:00 Uhr

am 10. April 2018 um 18:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Mittwoch, alle 14 Tage

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal

"Haus Löken", Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 21. März 2018 um 19:00 Uhr

am 04. + 18. April 2018 um 19:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Sonntag, jeden 1. Sonntag im Monat

Kaffeetrinken m. Spaziergang und Kartenspielen

Kosten 1 Pott Kaffee + 1 St. Kuchen 4,00 €; Im Gartenlokal Flora, Fürstinnenstr., Gelsenkirchen,

Treff: am 11. März 2018 um 15:00 Uhr

am 15. April 2018 um 15:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Stammtisch Oberhausen:

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 05. April 2018 um 18:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielesamstag, Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 15. März 2018 von 15:00 bis 18:00 Uhr

am 12. April 2018 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Information: *Irene Waldow

Freitag, jeden 2. Freitag im Monat

Klößen im Ueringen, Friedensplatz 13, Oberhausen

5 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt

Treff: am 09. März 2018 ab 18:00 Uhr

am 13. April 2018 ab 18:00 Uhr

Information: *Christel Stolte



März

Mittwoch,

Die Wanderungen für März 2018

Treff: 14:30 Uhr Cafe Sprenger, Frankenstr./Stadtwaldplatz

Natürlich nicht bei Regen, Schnee und Glatteis.

Information: *Elke Salaw

Sonntag, 18. März 2018

1803181

Tanztee im Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg Gastronomie,

Jahnstr. 6, 45470 Mülheim – Bitte unbedingt eintragen.

Treff: 15.00 – 17:00 Uhr

Information: *Ernst-Hermann Schmidt

*Christel Ebeling

Sonntag, 25. März 2018

1803251

Spaziergang Berger See

Wir gehen um den kleinen und großen See und anschließend zum Kaffeetrinken ins Schloss

Treffpunkt: 14:30 Uhr Adenauer Allee, 45891 Gelsenkirchen

Buslinie 380, Haltestelle Schloss Berge

Information: *Heidi Herzog

30. März – 03. April 2018 **Warteliste!** **1803301**

Osterreise in die Rhön Wir wohnen im Hotel Eisenacher Haus in Erbenhausen. Die Reise beinhaltet Ü/HP, Ausflüge und Eintrittsgelder nach Eisenach, Wartburg, Fulda, Wasserkuppe u.v.m. Einzelheiten siehe TL am Stammtisch.

DZ p. P. 380 € = Anzahl. 75 € und EZ p. P. 400 € = Anzahl. 80 €

Abfahrzeiten: 09:30 Uhr Oberhausen

10:00 Uhr Essen

Verantwortlich: *Manfred Reichart

Dienstag, 10. April 2018 **1804101**

Kostenlose Führung durch das WDR Studio Essen

Treff: 13:45 Uhr III. Hagen Essen; Beginn 14:00 Uhr

Dauer ca. 2 Stunden; ab 10 bis max. 20 Teilnehmer.

Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr ins Church.

Information: *Elfi Quercioli

Samstag, 14. April 2018 **1804141**

Faszinierendes Weltall, Beginn 16:45 Uhr Max. 30 Personen

Treff: 16:15 Uhr, Castroper Str. 67, 44791 Bochum

Zu erreichen mit öffentlichen Verkehrsmitteln Bochum Hbf, dann

Staßenbahn 318 Richtung Schürbonkstr. Bis Planetarium

Anmeldeschluss: 29. März 2018-03-02

Kosten: 8,50 € bei Gruppe ab 12 Personen

Bitte am Stammtisch einzahlen

Information: *Rosemarie Grönig

Sonntag, 15. April 2018 **1804151**

Tanztee im Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg Gastronomie,

Jahnstr. 6, 45470 Mülheim – Bitte unbedingt eintragen.

Treff: 15.00 – 17:00 Uhr

Information: *Ernst-Hermann Schmidt

*Christel Ebeling

Donnerstag, 19. April 2018 **1804191**

Kostenlose Führung durch das WDR Studio Essen

Dauer ca. 2 Stunden - ab 10 bis max. 20 Teilnehmer.

Treff: 13:45 Uhr III. Hagen Essen; Beginn 14:00 Uhr

Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr ins Church.

Information: *Elfi Quercioli

Freitag, 20. April 2018 **1804201**

Werksbesichtigung der Glashütte Gerresheimer GmbH

Geschichte der Glashütte – max. 18 Teilnehmer, aus Sicherheitsgründen. Dauer ca. 2 Stunden – nach der Besichtigung dürfen wir uns in der Werkskantine stärken.

Treff: 10:45 Uhr vor der Glashütte, Ruhrau 50, Essen-Steele, mit dem Bus 167 oder 184 ab Steele bis Ruhrau zu erreichen.

Information: *Inge Huy

Sonntag, 29. April 2018 (besonders wichtig) 1804291

Jahreshauptversammlung mit Wahlen

Ort: Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Beginn: 15:00 Uhr Einlass: 14:30 Uhr

Samstag, 19. Mai 2018 **1805191**

Tagesfahrt nach Bad Salzuflen Luft und Wasser wie an der See

Ehem. Salzsiederstädtchen – Heilbad Bad Salzuflen - heilsame

Solequellen – sanfte Meeresbrise an der Gradierwerken

Mit Zwischenstopp auf der Hinfahrt in Oelde Pott`s Brauerei,

Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen. Aufenthalt in Bad Salzuflen zur freien Verfügung.

Fahrtkosten: 22 € bitte am Stammtisch einzahlen

Abfahrt: 10:30 Uhr Essen HBF (bei Bedarf werden andere Orte

Hinzugefügt)

Rückfahrt ca. 18:00 Uhr

Information: *Christel Ebeling

*Ernst-Hermann Schmidt

26. Mai - 03. Juni 2018 **1805261**

Bled in Slowenien (Busreise), voraussichtlich mit fremden Teilnehmern.

Wir wohnen im Hotel Rikle am Bleder See in Bled. 8x HP inkl. diverse

Ausflüge. Weitere Infos zu dieser Reise siehe Flyer am Stammtisch.

Hinreise mit Zwischenübernachtung.

DZ p.P. 765 € → Anzahlung 155 € und EZ p. P. 915 € → Anzahlung 185 €.

EZ Ausgebucht! Nur noch auf An-frage bei Elke Salaw. Es gelten die

allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters MISIR.

Verantwortlich: *Elke Salaw

Samstag, 09. Juni 2018 **1806091**

Sommerfest im Kolpinghaus, Kolpingstr. 16, Essen – Altenessen
Infos folgen!

Samstag, 16. Juni 2018 **1806161**

Spargelschlemmertag Nr. 2

Es gibt eine Riesenportion Spargel mit Sauce Hollandaise, Butter, rohem und gekochtem Schinken, Salzkartoffeln – 16:50 € - keine Sonderwünsche möglich. Es folgt der Besuch im Bauerncafe. (Kosten indiv.) Im nahen Wald: Kalorienvernichtung auf Wunsch (festes Schuhwerk). **Bitte am Stammtisch 36,50 € einzahlen. Spargeessen muss vorbestellt werden. Max. 48 Personen**

Hinfahrt: GE-Mir 10:00 Uhr, E-Hbf 10:15 Uhr, OB-Hbf 10:45 Uhr.

Rückfahrt: 17:30 Uhr, OB-Hbf 18:30 Uhr, E-Hbf 18:50 Uhr, GE-MIR 19:10 Uhr

Information: *Klaus Mottok

Sonntag, 22. Juli 2018 **1807221**

Tagesfahrt nach Schloss Burg an der Wupper

Wir fahren nach Schloss Burg an der Wupper. Der Bus fährt uns bis zum Burgtor. Wer will besichtigt das Schloss (Eintritt 4,50 € ab 15 Personen – vor Ort zu zahlen), macht einen Spaziergang um die Burg oder stöbert in den schönen kleinen Läden im Burghof.

Um 14:00 Uhr treffen wir uns zur typischen "Bergischen Kaffeetafel" mit Schnäpsken. Mindestteilnehmerzahl 42

Abfahrt: 09:30 Uhr Essen HBF Busbahnhof

10:00 Uhr Duisburg Busbahnhof Mercatorstr.

Rückfahrt: 17:30 Uhr

Kosten: 35 € einschließlich Bergische Kaffeetafel

Verantwortlich: *Anne Bruckmann

*Jürgen Laskowski

Samstag, 04. August 2018 **1808041**

Tagesfahrt nach Den Haag und Scheveningen

Wir fahren zuerst nach Den Haag u. haben dort eine Stadtrundfahrt (ca. 1 Std.). Wir werden u. a. das Regierungsgebäude, den europäischen Gerichtshof, den Regierungssitz des Königs sehen. Weiterfahrt nach Scheveningen. Dort haben wir den Rest zur freien Verfügung. Zu sehen sind dort die Sand-Skulpturen, die Strandpromenade mit vielen Restaurants, wer möchte kann sich auch beim Bungy - Springen austoben, oder auf dem Riesenrad vergnügen, oder einfach nur am Strand relaxen.

Mindestteilnehmerzahl 42

Kosten: Fahrt incl. Stadtführung Den Haag 30,00 €

Information: *Elke Salaw

Samstag, 18. August 2018

Grillen im Vereinsheim "Bernetal", Ellernstr. 26, Essen

Diesmal um 15:00 Uhr (Einlass: 14:30 Uhr) mit gesponsertem Kaffee und Kuchen - wieder mit DJ Klaus - wie üblich Grillgut mitbringen, aber keinerlei Getränke

Kosten: 9 € bitte am Stammtisch einzahlen

Information: *Abi Achaib

17. – 24. September 2018 **Warteliste!** **1809171**

Flusskreuzfahrt Holland + Belgien

Natur und Kultur – Metropolen und Polderlandschaften.

Verpflegung: **All – Inclusive – Fassbier – Hauswein etc.**

Kabinenauswahl:

6x Hauptdeck – HD2 – pro Person = 849,- € → Anzahlung = 255,- €;

5x Oberdeck – OD2 - pro Person = 1.035,- € → Anzahlung = 310,- €;

3x HD1 – Einzel – pro Person= 1.213,- € → Anzahlung = 364,- €

Es gelten die Stornobedingungen des Veranstalters. Nähere Infos und Flyer am Stammtisch. Nicht geeignet für Personen mit Gehbehinderung.

Verantwortlich: *Klaus Mottok

08. - 24. Oktober 2018 **1810081**

Südafrika, 17-tägige Flugreise inkl. HP während der Rundreise.

Weitere umfangreiche Leistungen siehe Flyer am Stammtisch.

DZ 3.200 € → Anzahlung: 640 €; EZ 3.725 € → Anzahlung: 745 €

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters.

Information: *Kirsten Brockmeyer



Silvester 30.12.2018 bis 03.01.2019

Warteliste! 1812301

Lust auf Meer?

Wir wohnen im Hotel Frisia ****in Leer – fahren mit Lensing und besuchen folgende Orte: Engelkemarkt in Emden – Greetsiel und Tagesausflug nach Norderney. Silvesterabend mit 5-Gängemenü (Kostenanteil ca. 70 € inkl.) und Lifemusik zum Tanzen. Katerfrühstück + 2 Führungen. Weitere Infos siehe Flyer und Tagesinfo am Stammtisch.

29 EZ + 12 DZ.

Kosten: DZ/HP 465 € → Anzahl. 80 € und EZ/HP 535 € → Anzahl. 85 €.

Abfahrtszeiten: 12:45 Uhr GE-MIR - 13:15 Uhr E HBF – 13:45 Uhr OB HBF

Information: *Klaus Mottok