

**Freizeitgruppe
für Alleinstehende**

**Gemeinsam geht´s besser!
Seit 1983**

Geschäftsstelle Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Viehofer Str. 13,
+Clubanschrift: 45127 Essen, Tel.: 0201 2487010
Handy: 0173 3268482
Fax: 0201 2487011
Fahrtenhandy: 0151 41226504
Email: clubaktivrr@gmx.de
Internet: <http://www.club-aktiv-rhein-ruhr.de>

Vorsitzender: Kirsten Brockmeyer, Heidmannsbusch 7
45133 Essen

Bankverbindung: Club Aktiv Rhein-Ruhr e.V., Deutsche Bank PGK AG Essen
BLZ: 360 700 24 **Konto: 323 44 4000**
IBAN DE35 3607 0024 0323 4440 00
BIC DEUTDEDBESS
(Bitte daran denken, bei Überweisungen die ganze 9-stellige Nummer anzugeben.)

Programm September 2017

Stammtische und Stammtischleitung:

Essen
Montag I
18:00 Uhr

“Marktschänke”, Dreiringplatz 6, Tel. 0201 503150
Stammtischleitung: Sigrid Filip

Essen
Montag II
19:00 Uhr

“Zum Deutschen Haus”, Kastanienallee 16, Tel. 0201 232989
Stammtischleitung: Rosemarie Grönig

Essen
Dienstag
18:00 Uhr

Restaurant “ISTRA”, Rüttscheider Str.159,
Tel. 0201 781862
Stammtischleitung: Ilse Cziczkat

Essen
Donnerstag
19:00 Uhr

“Holsterhauser Hof”, Robert-Koch-Str. 2, Essen, Tel. 0201 744671
Stammtischleitung: Marianne Quaing

Bochum
Dienstag
18:00 Uhr

“Femlinde”, Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm Tel. 0234 356766
Stammtischleitung: Wolfgang Zang

Dortmund
Donnerstag
18:00 Uhr

Café + Restaurant im “Wilhelm-Hansmann-Haus”,
Märkische Str. 21, Tel. 0231 529892
Stammtischleitung: Anne Schubert

Duisburg
Dienstag
18:00 Uhr

“Café – Restaurant Bella”, Kammerstr. 5, Tel. 0203 2899752
Stammtischleitung: Anne Bruckmann

Gelsenk´n
Mittwoch
18:00 Uhr

“Haus Löken”, Ecke Neustadtplatz/Stolze Str., Tel. 0209 23519
Stammtischleitung: Annegret Scholl

Mülheim
Dienstag
18:00 Uhr

“Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg Mikas Gastronomie”,
Jahnstr. 6, Tel. 0208 36138
Stammtischleitung: Christel Ebeling

Oberhausen
Mittwoch
18:30 Uhr

“Haus Union”, Schenkendorfstr. 13, Tel. 0208 8808088
Stammtischleitung: Friedel Telge

Monatsprogramm

**Informationen zu den Programmpunkten:
Geschäftsstelle, Tel. 0201 2487010**

Die Programmpunkte sind nur für unsere Mitglieder vorgesehen.

Geändert am: 03.09.2017 20:00 Uhr
Unsere Reisen werden zum Teil mit namhaften Reiseunternehmen
durchgeführt, und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Immer wiederkehrende Programmpunkte:



Stammtisch Bochum:

Dienstag, jeden 1. Dienstag im Monat

Kino für Senioren

Casablanca, Kortumstr. – Engelbertbrunnen

Kosten: 3,50 € am Treffpunkt zahlen

Treff: am 05. Sep. 2017 14:45 Uhr (Beginn: 15:00 Uhr)

Information ab Jan.: * Helga Sodenkamp

Dienstag, alle 4 Wochen

Spielenachmittag im Stammtischlokal "Femlinde", Bochum,

Liebfrauenstr./Ecke Freigrafendamm

Treff: am 19. Sep. 2017 um 15:00 Uhr

Information: *Ulrich Kohlstedt

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln in Bochum "Zur alten Post", Bochum,

Hattinger Str./Ecke Elsa-Brandström-Str.

Treff: am 14. Sep. 2017 von 17:00 – 20:00 Uhr

Information: *Helga Sodenkamp

Stammtisch Dortmund:

Dienstag, alle 14 Tage

Kegeln in der Gaststätte "Kreuzhof",

Dortmund, Essener Str. / hinter Kreuzkirche

Treff: am 12. + 26. Sep. 2017 um 18:00 – 21:00 Uhr

Kosten: ca. 3,00 € bis 5,00 €

Information: *Gustav Uttich

Stammtisch Duisburg:

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 01. Okt. 2017 um 17:00 Uhr

Information: *Wilma Hohl

Mittwoch, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Delfter Stuben", Neudorfer Str. 109

Treff: am 06. Sep. 2017 um 17:00 Uhr

Information: *Helga Liedtke

Sonntag, alle 4 Wochen

Kegeln in DU "Haus Rösgen", Sternbuschweg 296

Treff: am 10. Sep. 2017 um 15:30 Uhr

Information: *Günter Blei

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielenachmittag in "Cafe-Restaurant Bella", Duisburg, Kammerstr. 5

Treff: am 07. Sep. 2017 um 15:00 Uhr

Information: *Wilma Hohl

Stammtische Essen:

Dienstag, jeden Dienstag alle 4 Wochen

Kegeln in der Gaststätte "Birkenhauser", Mörikestr. 33-35

Treff: am 05. Sep. 2017 um 18:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Dienstag, jeden 2. Dienstag im Monat

Klöntreff im "Church", III. Hagen 39, 45127 Essen,

Tel. 0201 2208247

Treff: am 12. Sep. 2017 um 15:00 Uhr

Information: *Renate Beck

Samstag, ca. alle 4 Wochen

Jazz im Michelshof – Steubenstr. 41, Essen

Eintritt ist frei. Reservierungen oder Rückfragen direkt im Lokal
(Tel. 0201 285286) - Beginn 19:30 Uhr

Da die Termine variieren, bitte bei Interesse im Lokal nachfragen

Information: *Monika Götzing

Stammtisch Gelsenkirchen:

Mittwoch, alle 14 Tage

Spieleabend Rommé/ Canasta / Skat, Stammtischlokal

“Haus Löken“, Ecke Neustadtplatz/Stolzestr.

Treff: am 13. + 27. Sep. 2017 um 19:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Sonntag, jeden 1. Sonntag im Monat

Kaffeetrinken m. Spaziergang und Kartenspielen

Kosten 1 Pott Kaffee + 1 St. Kuchen 4,00 €; Im Gartenlokal Flora,
Fürstinnenstr., Gelsenkirchen,

Treff: am 01. Okt. 2017 um 15:00 Uhr

Information: *Annegret Scholl

Stammtisch Oberhausen:

Donnerstag, alle 4 Wochen

Kegeln im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 28. Sep. 2017 um 18:00 Uhr

Information: *Friedel Telge

Donnerstag, alle 4 Wochen

Spielenachmittag, Haus Union, Schenkendorfstr. 13, OB

Treff: am 07. Sep. 2017 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Information: *Irene Waldow

Freitag, jeden 2. Freitag im Monat

Klönen im Ueringen, Friedensplatz 13, Oberhausen

5 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt

Treff: am 08. Sep. 2017 ab 18:00 Uhr

Information: *Christel Stolte



September

Mittwoch, 06. September 2017

1709061

Rhein-Romantik, Schiffstour von Düsseldorf nach Köln

09:30 Uhr von Düsseldorf mit modernem Schiff der KD. Viele Erklärungen, 1 tolles Mittagessen an Bord und 1 Stadtführung in Köln, ca. 1 Std. Die Fahrt ca. 7-8 Std. **Preis: 38 €**, bitte am Stammtisch zahlen. Min. 5 Pers. – Max. 10 Pers. Anmeldeschluss: 28.08.2017

Treff: 8:00 Uhr Düsseldorf HBF - Weitere Info siehe TL.

Information: *Nora Fischer

Mittwoch, 06. September 2017

Kleine Wanderung durch den Kruppwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Parkplatz Regattaturm Baldeneysee

Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.

Information: *Elke Salaw

*Norbert Adorni

Freitag, 08. September 2017

1709081

Speisen – Shoppen – Kaffeeplausch! – Alles unter einem Dach im Rhein-Ruhr-Zentrum Mülheim, Humboldttring 5, 45472 Mülheim!

Treff: 13:00 Uhr vor dem Karstadt-Restaurant “Le Buffet“, im 2. Obergeschoß, hinter der Sportabteilung. Weitere Info`s siehe TL

Information: *Elke Hermann

Mittwoch, 13. September 2017

Kleine Wanderung durch den Schellenbergerwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Jagdhaus Schellenberg, Heisingerstr. 172

Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.

Information: *Elke Salaw

*Norbert Adorni

Sonntag, 17. September 2017

Warteliste!

1709171

Dahlienfestival in Legden im Münsterland -

märchenhafter Blumenkorso, vor Ort zu zahlen Eintritt p. P. 5 €

Abfahrt: 10:30 Uhr Gelsenkirchen – MIR

11:00 Uhr Essen Hbf

Rückfahrt: ca. 18:00 Uhr

Am Stammtisch 20 € für die Fahrt zahlen.

Verantwortlich: *Christel Ebeling

Mittwoch, 20. September 2017

Kleine Wanderung durch die Stadttrop Aue und Siepental mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr Steelerstr./Knaudstr., Eingang Parkfriedhof
Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.
Information: *Elke Salaw
*Norbert Adorni

Mittwoch, 27. September 2017

Kleine Wanderung durch den Heissiwald mit Einkehr

Treff: 14:30 Uhr S.Bahn Werden
Die Wanderung findet nicht statt bei Regenwetter.
Information: *Elke Salaw
*Norbert Adorni

Oktober

Sonntag, 01. Oktober 2017

1710011

Düsseldorfer-Traditions-Umzug Ernte Dank

Wunderschöne Trachtengruppen, Musik und Schubkarren-Rennen.
Reichhaltige Auswahl Essen und Trinken. Hole euch um **13:00 Uhr** vom
Benrather Bahnhof ab. Wir fahren kurz mit dem Bus und laufen ca.
½ Std., es lohnt sich. Fällt bei Regen aus.
Information: *Nora Fischer



Samstag, 07. Oktober 2017

1710071

**Oktoberfest im Kolpinghaus Altenessen,
Kolpingstr. 16**

Mit Musik, Tanz, einige Programmpunkte aus eigene Reihen, mit dabei
der Entertainer Kurt Kokus, bekannt aus Funk und Fernseh. Gern auch
mit Dirndl oder Lederhose. **Eintritt: 7 € Anmeldeschluss: 29.09.2017**
Beginn: 12:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr

Sonntag, 08. Oktober 2017

1710081

Tanztee im Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg

Mikas Gastronomie, Jahnstr. 6, 45470 Mülheim Max. 50 Pers.
Treff: 15:00 – 17:00 Uhr
Information: *Ernst-Hermann Schmidt und Christel Ebeling

Donnerstag, 19. Oktober 2017

1710191

**Die Geschichte der Glasindustrie Werksbesichtigung in der
Glashütte**, Dauer ca. 2 Std. Max. 18 Pers.

Weitere Info siehe TL.
Information: *Inge Huy

Sonntag, 22. Oktober 2017

1710221

Vortrag zum Vogel des Jahres "Der Waldkauz"

Herr Hoffmann vom Naturschutzbund "NABU" erläutert auf anschauliche
Weise (Bild und Ton) das Leben und die Besonderheit des Vogels des
Jahres. Eintritt frei - Spende gern erwünscht". Weitere Info siehe TL
Anmeldeschluss: 13. Oktober 2017
Information: *Elke Hermann

November

Samstag, 04. November 2017

1711041

Kappesmarkt Raesfeld

Historischer Markt im Ortskern Raesfeld mit Kappesdelikatessen,
Kunstmarkt, Drehorgelspieler und Klumpentanz. Wegbeschreibung
siehe Teilnehmerliste.
Treff: 11:00 Uhr Parkplatz hinter dem Musiktheater, Rolandstr.,
45881 Gelsenkirchen (Fahrgemeinschaften)
Information: *Heidi Herzog

Sonntag, 12. November 2017

1711121

Tanztee im Mülheimer Tennis-Club Am Kahlenberg

Mikas Gastronomie, Jahnstr. 6, 45470 Mülheim Max. 50 Pers.
Treff: 15:00 – 17:00 Uhr
Information: *Ernst-Hermann Schmidt und Christel Ebeling

Dezember

Sonntag, 03. Dezember 2017 **1712031**

Tagesfahrt nach Monschau "Weihnachtsmarkt"

Nähere Infos folgen

Sonntag, 03. Dezember 2017 **1712171**

Schloßweihnacht mit lebendigem Krippenspiel, Musik, 150 Aussteller mit besonderem Flair, Feuerkörbe und weihnachtl. Ambiente auf Schloß Dyck. Weitere Information siehe TL. Eintritt: 13,00 € vor Ort zu zahlen. - Fahrgemeinschaften -

Treff: 14:00 Uhr Haupteingang

Information: *Heidemaie Egermeier

*Friedel Telge

*Nora Fischer

Sonntag, 31. Dezember 2017 **1712311**

Silvesterfeier im Haus Union, Schenkendorfstr. 13, Oberhausen

Kosten: 70 € für Mitglieder (alles inkl.) bitte am Stammtisch zahlen

Genaue Info siehe Teilnehmerliste. Einlass: 19:00 Uhr

Kosten bei Übernachtung im DZ oder EZ jeweils 40€ pro Zimmer, inkl. Frühstück.

Information: *Friedel Telge



30. März – 03. April 2018 **1803301**

Osterreise in die Rhön Wir wohnen im Hotel Eisenacher Haus in Erbenhausen. Die Reise beinhaltet Ü/HP, Ausflüge und Eintrittsgelder nach Eisenach, Wartburg, Fulda, Wasserkuppe u.v.m Einzelheiten siehe TL am Stammtisch.

DZ p.P. 380 € = Anzahl. 75 € und EZ p.P. 400 € = Anzahl. 80 €

Verantwortlich: *Manfred Reichart

26. Mai - 03. Juni 2018 **1805261**

Bled in Slowenien (Busreise),

Wir wohnen im Hotel Rikle am Bleder See in Bled. 8x HP inkl. Ausflüge nach Ljubljana, Triglav-Nationalpark, Lipica mit Besichtigung des Gestüts und Vorführung, Adelsberger Grotten in Postojna (gegen Aufpreis) und zur Adriaküste mit Piran und Koper sowie einer Rundfahrt Julische Alpen und Wörthersee. Weitere Infos zu dieser Reise siehe Flyer am Stammtisch. **Hinreise mit Zwischenübernachtung.**

DZ p. P. 765 € → Anzahlung 155 € und EZ p. P 915 € →

Anzahlung 185 € Anmeldeschluss: 30. Sep. 2017

Verantwortlich: *Elke Salaw

26. - 31. August 2018 **1808261**

6 Tage-Busreise nach Prag

Fahrt im modernen Fernreisebus mit Lensing-Reisen. 5 Übernachtungen mit Frühstück und 1x Abendessen im 4* Hotel NH Prague. Stadtführung Prag und zahlreiche Ausflüge mit Eintritt (u.a. Karlstein, Schloß Melnik, Kutna Hora, Moldauschiffahrt inkl. Abendessen und Musik, Bierparty in einer Prager Brauerei inkl. Abendessen und 3 Bier)

DZ p. P. 540 € → Anzahlung 110 € und EZ p. P 650 € → Anzahlung 135 €

Verantwortlich: *Nora Fischer

Zusätzlich vorgesehene Termine:

Oktober 2018 **Südafrika**